



～人と人がゆっくり交流できる場所～



「しおはまロバ隊長作りの会」開催のお知らせ

認知症の啓発用のマスコットキャラクターである、ロバ隊長と一緒に作りましょう。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指す、認知症サポーターキャラバンの隊長です。(ロバのように急がず、一步一步進んでいこう！という意味が込められています)

◇日時 11月2日(木)【12月より毎月第1金曜日】
13時30分～15時30分

◇場所 塩浜地区市民センター 1階和室

◇対象 認知症啓発に協力して下さる方
(裁縫に興味がある方・自身でセンターに来られる方)

主催：四日市市認知症フレンズ



【問合せ】 TEL 090-9172-5838 (伊藤)

まちかど保健室

身体や心、暮らしの中での心配事を、気軽に相談できる地域の「保健室」です。お気軽にお越しください。

申込不要です

◇11月17日(金) 10時～12時
塩浜地区市民センター 1階 会議室

○相談員 しおはま在宅介護サービスセンターの職員2名
○問合せ しおはま在宅介護サービスセンター (田中・九鬼) TEL 059-349-6381

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。



おしらせの回覧はお早めに・・・

回覧																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



「よっかいち電子図書館」操作説明会を行います

よっかいち電子図書館は、図書館に行くことなく、インターネットに接続されたスマートフォンなどの電子端末で電子書籍の貸出や返却、閲覧ができるサービスです。実際に体験しながら電子図書館でできることや操作方法などを学ぶことができる説明会を開催します。



- ◇日時 11月16日(木) 14時～16時
- ◇場所 塩浜地区市民センター 2階ホール
- ◇対象者 市内在住、または通勤・通学する方。
- ◇定員 20人程度
- ◇参加料 無料
- ◇持ち物 インターネットに接続できるスマートフォン、タブレットなど。
また「四日市市図書館共通貸出券」をお持ちの方は持参をお願いします。
- ◇その他 事前申し込み不要、自由参加

【問合せ】 四日市市立図書館 TEL 059-352-5108 FAX 059-352-9897

※よっかいち電子図書館はこちら <https://web.d-library.jp/yokkaichi/>

ふれあいサロン「ほっと」開催します！

～楽しい語らいをしませんか？～

◇日時 11月10日(金) 10時～15時
ヘルスプラザ 休養室(和室)

◇日時 11月24日(金) 10時～15時
塩浜地区市民センター1階 和室・会議室

会費100円



主催：ふれあいサロン「ほっと」



自動車文庫
11月8日(水)



塩浜地区市民センター 10時10分～10時50分
曙 二丁目 11時00分～11時30分
磯津公会所 13時40分～14時10分
小浜町 14時20分～15時00分

新型コロナウイルス感染症について

令和5年10月1日以降の新型コロナウイルス感染症対応について、主な変更点などをお知らせします。
詳しくは、市ホームページをご確認ください。



○主な変更点について

- 新型コロナウイルス感染症治療薬（経口薬のラゲプリオ、パキロピッド、ゾコーバ、点滴薬のベクルリー）の薬剤費は、9月末で全額公費負担（窓口負担なし）が終了しました。
医療費の自己負担割合に応じて、新型コロナウイルス感染症治療薬の薬剤費として、以下の窓口負担を求められます。

医療費の自己負担割合	自己負担額の上限額
3割の方	9,000円
2割の方	6,000円
1割の方	3,000円

- 新型コロナウイルス感染症での入院医療費について、高額医療費の自己負担限度額からの減額の上限が2万円から1万円へ変更となりました。なお、1万円未満の場合はその額が適用されます。

○発熱等の症状が出た場合について（令和5年10月1日以降も継続）

まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に、電話でご相談ください。かかりつけ医を持たない場合や、相談先に迷う場合等は、受診・相談センターへご相談ください。

受診・相談センター TEL 059-352-0594
24時間対応（土曜日・日曜日・祝日も含む）
※電話相談が難しい場合は、FAXにてご相談ください。
FAX 06-6948-7002

【問合せ】保険予防課 TEL 059-352-0595



四日市市の情報をお届け！

四日市市 LINE 公式アカウント

生活に役立つ情報やイベント情報を配信中



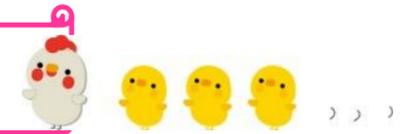
QRコードを読み取って公式アカウントを友達登録！⇒

友達登録後、[受信設定を登録](#)して必要な情報を受信しましょう！

◇ 問合せ：ICT戦略課 059-354-8126



塩浜子育て掲示板



施設名	日時	内容
塩浜子育て支援センター 『あっぷっぷ』 月～金曜日 (土・日・祝休み) 9時30分～11時30分 13時～15時 TEL 059-345-7978 電話相談もありますので ご利用ください。	11/13 (月) 10時45分～11時15分	絵本であそぼう
	11/22 (水) 10時～11時30分	保健師相談 (受付11時15分まで)
	11/28 (火) 10時～10時30分	避難訓練
塩浜こども園 子育て支援センター 『ひまわり』 月～金曜日 (土・日・祝休み) 9時～11時30分 12時～14時 TEL 059-346-2711 電話相談もありますので ご利用ください。	11/1 (水) 10時30分～11時	わらべうたキッズマッサージ 味岡真紀子先生（予約が必要です）
	11/6 (月)～10日 (金)	身体測定 (希望の方は身長・体重を測ります)
	11/8 (水)～	12月8日 (金) 開催の救命救急講習 予約開始 ※直接来所で申込み
	11/15 (水) 10時50分～11時	絵本の読み聞かせ (レインボー)
	11/17 (金) 10時～11時30分	栄養士相談 (相談の受付は11時まで)
	11/29 (水) 10時～11時30分	保健師相談 (相談の受付は11時まで)
	※毎週木曜日は散歩に出かけます（10時すぎから）「ひまわり」で遊ぶこともできます。まずは「ひまわり」に来てください。	
塩浜児童館 『あそびの会』 開館時間 9時～17時 (日・月・祝休館) TEL 059-346-7332	水曜日コース 11/1、8、15 金曜日コース 11/10、17 両曜日とも 10時～11時	児童館ホールにて 手遊び、リズム遊び、季節行事など
		 会員（登録）制のため、参加希望の方は事前にお問合せください。
磯津保育園 『なかよし会』 TEL 059-346-1001	11/10、17、24 (金) 9時30分～11時30分	お好きな時間に来ていただいて結構です
海山道保育園 『あそぼう会』 9時30分～11時30分 TEL 059-345-3608	11/16 (木)	リトミック教室
	11/30 (木)	巨大絵本を見てみよう！



自動通話録音警告機の購入費補助金制度をご存じですか？

本市では、令和5年度から、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、固定電話機に外付けする「自動通話録音警告機」の購入費の一部を補助する制度を設けました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

(公社)三重県防犯協会連合会の設置者アンケートで、機器の設置により不審電話等がなくなった、または減少した、また、設置者の90%が詐欺等の被害防止に有効という回答結果が出ておりますので、ぜひ制度の活用をご検討ください。

- 補助金の額 購入金額の2分の1(上限7千円、千円未満の端数切り捨て)
- 申請期間 令和6年1月31日まで
- 補助金の申請先 市民・消費生活相談室(四日市市役所1階) ※郵送可
※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

■詳しい制度についてはこちら ▶



【問合せ】 市民・消費生活相談室 TEL 059-354-8147

秋の旧港スタンプラリー



四日市港の旧港付近を散策するスタンプラリーを開催します！スタンプを全て集めると、抽選で豪華景品が当たります(参加賞あり)！ぜひご家族でご参加ください。

※本イベントは同日開催のJRさわやかウォーキングのコースを使用して行います。コースには、同日に開催される東海・北陸B-1グランプリの会場も含まれています。

＜日時＞ 11月18日(土) スタート受付 8時30分～12時
ゴール受付 9時～15時

※先着1,000名、なくなり次第終了

※雨天時等は中止になる場合があります。その場合は、四日市港管理組合HPにてお知らせします。



＜受付場所＞ JR四日市駅前特設テント

＜参加料＞ 無料 ＜事前申込＞ 不要

＜注意事項＞

- ・周辺には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- ・交通ルール・マナー等を守り、立入禁止の場所に入らないようにしてください。
- ・本イベントでの負傷・他に与えた損害について、当実行委員会では一切責任を負いません。

＜問合せ＞

四日市港まちあるき実行委員会(四日市港管理組合振興課内)
〒510-0011 四日市市霞二丁目1-1
TEL 059-366-7022 / FAX 059-366-7025
HP<http://www.yokkaichi-port.or.jp/>

「第3回婚活イベント」のお知らせ

～美味しいお茶とかぶせ茶スイーツを楽しむ恋活ティーパーティー～



結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。婚活イベントは今年度7回開催する予定です。

- 日時：11月19日(日) 10時～12時
- 場所：茶業振興センター(水沢町)
- 対象：市内に在住・在勤で、イベント当日25～35歳の独身男女
- 内容：①プロフィールシートを使った1対1トーク ②フリータイム(会場内にかぶせ茶カフェが特別出店。かぶせ茶やほうじ茶など淹れたてのお茶と一緒に万次郎特製かぶせ茶スイーツをどうぞ) ③カップリング投票
- 定員：20人(男女各10人) ※応募多数の場合は抽選
- 参加費：1,500円
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンス(11月16日(木) 19時)あり
- 申込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから
＜申込期間＞11月9日(木) 17時まで
四日市マリッジサポート事務局
(四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)
TEL 059-355-1320 FAX 059-355-1321
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>



【問合せ】 こども未来課 TEL 059-354-8038

新図書館に向けたワークショップを行います



近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討をすすめるにあたり、市民意見をとり入れるためのワークショップを開催します。

- ◇日時 11月23日(木・祝) 14時～15時30分
- ◇場所 四日市市文化会館 第3ホール
- ◇対象 市内在住、または通勤・通学する人
- ◇定員 30名(応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡) 申込み専用フォーム
- ◇料金 無料
- ◇申込み 11月15日(水)までに、申込専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで



【問合せ】 四日市市立図書館 TEL 059-352-5108 FAX 059-352-9897
Eメール: tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。
主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。
広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。
ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】＜第1部＞9時～12時30分 ＜第2部＞14時～19時

※小学生以下は17時まで、中高生は19時まで利用可能です。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】

11月14日 (火)	9時30～ 11時	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、出産予定の人 定員/当日先着10組 (受付9時～10時30分) 持ち物/母子手帳、バスタオル
11月19日 (日)	10時～ 11時30分	手形カードをつくろう 家族で手の大きさをくらべをしよう。お子さんの成長記録にもなります。	対象/どなたでも 定員/当日先着15組(1家族1枚)(受付9時～)
11月22日 (水)	15時30分～ 16時	座りドッジボール 座りながらドッジボールを楽しもう。	対象/小学生 定員/当日先着12名 (受付14時～)
11月27日 (月)	10時30分～ 11時	風船あそび たくさんの風船で遊びます。	対象/未就学児 定員/当日先着20組 (受付9時～)

料金 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。

開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

所在地 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020 FAX 059-334-0606
HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



《四日市市消防本部からのお知らせ》

秋の火災予防運動を実施します

11月9日～11月15日

火を消して 不安を消して つなぐ未来

11月9日～11月15日までの7日間にわたり全国一斉に実施される秋の火災予防運動に伴い、火災を未然に防止するため本市においても同運動を行います。

●令和4年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は79件です。



●令和4年はこんろが1位

全国的にみても、こんろによる火災は火災原因の上位を占めています。近年では「揚げ焼き」を行うレシピがWEB等で多く紹介されていますが、こうした調理方法では、油の量が少なく、通常の揚げ物より短い時間で発火温度に達する危険性があります。皆さんは料理中に目を離すなど、危険な行為を行っていませんか？

また、配線器具類が原因で発生する電気火災も増加傾向ですので、コンセントが適正に使用されているのか確認してみましょう。

●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

《6つの対策》

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

●住宅用火災警報器点検方法

- ① 本体の「ひも」を引っ張るまたは「ボタン」を押します。
- ② 警報音が正常に鳴れば異常ありません。

※異常が認められた際には、本体を交換しましょう。

【問合せ】四日市市消防本部予防保安課

(TEL 059-356-2010 FAX 059-356-2041)

四日市市消防本部公式ホームページ

<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/syoubou/index.php>

