

R 5. 12. 20号

塩浜地区市民センター TEL 059-345-2403 FAX 059-349-0045 塩浜団体事務局 TEL・FAX 059-347-0681



## 年末年始のご案内

◇塩浜地区市民センターの業務は

12月29日(金)~1月3日(水)まで休ませていただきます。

なお、戸籍の届け出などは休み中も下記の場所で受け付けます。

	受け付ける業務	受付場所		
戸籍関係事務	<ul><li>・死亡届、出生届、婚姻届、 離婚届などの受け付け</li><li>・埋火葬許可証の交付</li></ul>	市役所宿直室(地下1階) TEL 059-354-8262 FAX 059-354-8311		
上下水道局	上下水道局が管理する 水道、下水道の故障や	上下水道局 夜間休日窓口 TEL 059-351-1211		
新型コロナウイル	事故の復旧など ス感染症の受診に関する相談	FAX 059-354-8373 保健所 TEL 059-352-0594		

◇塩浜団体事務局の業務は

<u>12月29日(金)~1月3日(水)</u>まで休ませていただきます。

※1月10日(水)は賀詞交歓会の為、1日休みになります。

## まちかど保健室

身体や心、暮らしの中での心配事を、気軽に相談できる地域の 「保健室」です。お気軽にお越しください。

◇1月19日(金)10時~12時

塩浜地区市民センター 1階 会議室



申込不要です

〇相談員 しおはま在宅介護サービスセンターの職員2名

〇問合せ しおはま在宅介護サービスセンター (田中・九鬼) TEL 059-349-6381

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。

#### おしらせの回覧はお早めに・・・

覧					



# 第9回「新春落語会」



塩浜地区社会福祉協議会 文化体育部主催の第9回「新春落語会」を4年ぶりに開催 いたします。

今回もみなさまに楽しんで聞いていただき、大いに笑って元気に寒さを吹き飛ばしま しょう!!ご近所お誘いあわせの上、遊びに来てください。

- ◇ 日 時 1月27日(土) 13時30分~15時
- ◇ 場 所 塩浜地区市民センター 2階ホール

出 演 ・温温亭 笑安(ねむ亭 さん樂 改め)

\* 切磋亭 \* **豚美** 

◇ 入 場 無料

◇ 申込み 1月19日(金)締切り

参加希望者は、塩浜団体事務局(TEL 059-347-0681)まで。

(平日9時~12時、13時~15時)

又は文化体育部 今村 (TEL 090-3153-5033) までご連絡ください。

主催: 塩浜地区社会福祉協議会 文化体育部

## ふれあいサロン「ほっと」開催します!

会費100円

~楽しい語らいをしませんか?~

◇ 日 時 1月26日(金) 10時~15時

塩浜地区市民センター1階 和室・会議室



ヘルスプラザの「ほっと」は、ガン検診の為お休みです。



主催:ふれあいサロン「ほっと」

## 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。



みなさまのあたたかいご支援・ご協力により 1,047,300 円集まりました。この寄せられましたみなさまの善意は、施設設備・団体育成・地域での福祉活動の振興に活用されます。

## 自動車文庫 1月12日(金)



塩浜地区市民センター 曙 二丁目 磯津公会所 小 浜 町 10時10分~10時50分 11時00分~11時30分 13時40分~14時10分 14時20分~15時00分

## 〈地域マネージャーの募集〉

#### ■ 募集内容

地域マネージャー[会計年度任用職員(フルタイム)]



8人

#### ■ 職務内容

地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

#### ■ 仟期

令和6年4月1日から令和7年3月31日(再任用する場合もあります)

#### ■ 勤務地

各地区市民センター(中部、塩浜、神前、保々、四郷、桜、八郷、楠)

#### ■ 主な受験資格

次の要件を全て満たす人

- ① 昭和34年4月2日以降に生まれた人
- ②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
- ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
- ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員(正規任用職員)は任用開始日 において、退職後3年以上経過していること。
- ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
- ⑥地方公務員法第 16 条に定める欠格条項に該当しない人
- (7)外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人
- 8四日市市に在住する人

#### ■ 募集期間

令和6年1月4日(木)から1月23日(火)(必着)

#### ■ 応募方法

市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、 市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日か ら金曜日(祝日を除く)の8時30分から17時15分までにお願いします。

#### ■ 問合せ

市民生活課 TEL 059-354-8146

## 認知症早期診断事業(もの忘れ検診)をご存じですか?



広報よっかいち11月下旬号と一緒に認知症早期診断事業(もの忘れ検診) のご案内のリーフレットを配布しております。

認知症は誰にでも起こりうるものであり、早期診断・早期治療が大切です。 「最近頻繁に物をなくす」「約束の日時や場所を間違えるようになった」等 日常生活に心配がある方は、リーフレット内の

「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」を実施してみませんか?

事業の詳細についてはリーフレットもしくは市ホームページをご参照ください。

またお手元にリーフレットがない方は下記までご連絡ください。 【問合せ】 高齢福祉課 TEL 059-354-8170

FAX 059-354-8280



市ホームページ QR コード



# 塩浜子育で掲示板 🕰 💂 💂



羽根つきやコマなどの正月遊びを楽

鬼のお面づくりをします。

身長・体重を測ります。

しもう!



	- MIN TO 13 C 3	200 11W 3 4 4 4 5 5 XX		
施設名	日時	内容		
塩浜子育て支援センター 『あっぷっぷ』	1/10(水) 10時~11時30分	保健師相談 (受付 11 時 15 分まで)		
月~金曜日(土・日・祝休み)	1/22 (月) 10 時 45 分~11 時 15 分	絵本で遊ぼう		
9時30分~11時30分 13時~15時	1/23 (火) 10時~11時30分	栄養士相談 (受付 11 時 15 分まで)		
TEL 059-345-7978 電話相談もありますので ご利用ください。	年末・・・12/28(木)まで、年始・・・1/4(木)から。			
塩浜こども園	1/9(火)~12(金)	身体測定 (希望の方は身長・体重を測ります)		
<ul><li></li></ul>	1/10日(水) 10時~11時30分 1/17(水) 10時50分~11時	保健師相談 (相談の受付は11時まで) 絵本の読み聞かせ(レインボー)		
9時~11時30分 12時~14時 TEL 059-346-2711 電話相談もありますので ご利用ください。	<ul><li>・子育て支援センター「ひまわ</li><li>・1月の散歩はお休みです</li></ul>	のり」は1月4日(木)から始まります。		
塩浜児童館 『あそびの会』 開館時間 9時~17時 (日・月・祝休館) TEL 059-346-7332	水曜日コース 1/17、24、31 金曜日コース 1/12、19、26 両曜日とも 10時~11時 会員(登録)制のため、参加希	児童館ホールにて 手遊び、リズム遊び、季節行事など ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
磯津保育園 『なかよし会』 TEL 059-346-1001	1/12、19、26(金) 9時30分~11時30分	お好きな時間に来ていただいて結構 です。		



1/11(木)

海山道保育園

『あそぼう会』

TEL 059-345-3608

9時30分~11時30分 1/25(木)

### ◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。 ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

#### ■一時停止日時

1月16日(火)17時30分から

#### 停止するサービス

- ・戸籍証明書(戸籍謄本・戸籍抄本) ・戸籍の附票の写し ※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能
- ■一時停止日時

1月17日(水)・18日(木) 終日

#### 停止するサービス

・すべての証明書

◇問合せ 市民課 TEL 059-354-8152 FAX 059-359-0282





## 結婚祝金給付制度のご案内



結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。ぜひ ご活用ください。

- ■対 象:次の条件をすべて満たす人
- (1) 令和5年4月1日以降に結婚した夫婦
- (2)婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下でいずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
- (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が本市に居住し住所登録がある方
- (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある方
- (5) 夫婦ともに税金を完納している方
- ■交付額:1夫婦あたり10万円
- ■申 請:次の書類を直接、または郵送で、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課(総合会館3階)へ。
- (1)結婚祝金交付申請書
- (2) 夫婦の戸籍謄本(夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書)
- (3) 夫婦の住民票(世帯全員、世帯主、続柄が記載されているもの)
- (4) 夫婦それぞれの完納証明書(四日市市が発行するもの)
- ■申請期間:婚姻届出日から6か月以内
- ■その他:結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービス センター、各地区市民センター(中部を除く)でお渡ししています。 市ホームページからも入手できます。

【問合せ】こども未来課 TEL 059-354-8038

 $QR \supset -F$ 



市ホームページ

「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」

### スマホサポート人材(ボランティア)育成のための教室を開催します

スマートフォンの基本的な使い方や LINE、Zoom の使い方などを学び、身近で困っている人に教えられるようになってみませんか。受講後は、今後市が開催するスマホ教室などにアシスタントとしてご参加いただいたり、身近で困っている人に教えてあげたりすることをお願いします。(これらの活動は強制することはございません。)

#### ■開催日程

場所	日時		
	1日目	2日目	
川島地区市民センター	1月15日(月)	2月5日(月)	
八郷地区市民センター	1月18日(木)	1月19日(金)	
四郷地区市民センター	1月25日(木)	1月26日(金)	
三重地区市民センター	1月29日(月)	2月 2日(金)	

#### ■内容および時間割

1	9:30~10:30	電源の入れ方、ボタン操作方法など(Android)
	10:45~11:45	電源の入れ方、ボタン操作方法など(iphone)
目目	13:15~14:15	カメラの使い方、アプリのインストール方法(Android)
	14:30~15:30	カメラの使い方、アプリのインストール方法(iphone)
∣ <b>⊟</b>	9:30~10:30	インターネットの使い方、スマートフォンを使う上での注意点
	10:45~11:45	LINEの使い方
	13:15~14:15	Zoomの使い方
	14:30~15:30	市のLINE公式アカウントの使い方、市の電子申請システムの使い方

- ■定員:各回先着7名まで■費用:無料■対象者:どなたでも参加できますが、上記のいずれかの2日間ともに参加できる方を対象とします。
- ■持物:特になし(教室は貸出用スマートフォンを使いますので、スマートフォンをお持ちでない方でも参加できます)

### お申込み・お問合せ

## 050-3317-1545(平日9時~18時)

※お申込み・お問合せの際はお問合せ番号[5153]をお伝えください。



#### 第4回消費者講座「金融犯罪の手口と対策」を開催します!

四日市市では、市民のみなさんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第4回は、自分は騙されないと思っていても、被害が後を絶たない金融犯罪の様々な 手口と被害を防ぐ対策について、動画をご覧いただきながら、わかりやすくお話しいた だきます。

■日 時 1月17日(水)10時~11時30分

■場 所 四日市市総合会館7階 第1研修室

**■**講 師 一般社団法人四日市銀行協会

■テーマ 「金融犯罪の手口と対策」

■定 員 50名(事前申込不要)

■参加料 無料

【問合せ】市民・消費生活相談室 TEL 059-354-8147

## 子育でを地域で支えあう<br/> 四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

## 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか? 受講開始から 1 年以内に受講を完了すれば、援助 会員として登録できます。1 講座からでも受講でき ます。



### 地域の子育て応援団



あなたがお住まいの地域には 『**助けてほしい人**』が たくさんいます。

空いた時間でサポートしてみませんか?

場 所 : 三浜文化会館(四日市市海山道一丁目1532-1) 申込方法 : 電話にて1月13日(土)までにお申込みください。

テキスト代:2,000円

その他 : 託児あり(無料) ※事前にお申込みください。

申込み·問合せ:四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 059-323-0023 (NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

	日時	内容
1/20 (土)	9時 50 分~15 時 45 分	相互援助活動の趣旨と四日市市の子育て支援 基礎講座「子どもの権利」 子どもの心に寄り添う
1/21 (日)	10 時~15 時 30 分	子どもの病気 ファミリー・サポート活動の流れ 子どもの安全と事故・救急法
1/27 (土)	10 時~15 時 45 分	子どものあそび 子どもの栄養と食生活
2/3 (土)	10 時~15 時 45 分	子どもの心と身体の発達 小児看護
2/4 (日)	10 時~15 時 15 分	発達障害について〜その子どもとの接し方〜 援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

# 排料無料

### 女性のための自己尊重講座

### 自分の "こころ" と "からだ" を大切にするために ~マインドフルネスを学ぶ~

今ここにいる自分に意識を向け、自身のこころとからだに向き合いストレスを うまくコントロールするマインドフルネスを学びませんか。 こころとからだのバランスを整えて、ストレスに強い自分になりましょう。

◇日時 2月3日(土) 13時~16時

マインドフルネスと「今ここ」を感じる力とは ~呼吸法を使って感覚を意識・体験しましょう~

- ◇場所 本町プラザ2階 第1会議室
- ◇対象 全回参加できる市内在住・通勤・通学の女性
- ◇講師 公認心理師・臨床心理士 仲 律子さん
- ◇定員 20人程(先着順)
- ◇託児 無料(6か月から小学校3年生程度まで) 先着5人程 事前申込み1月20日(土)まで
- ◇持物 飲み物、バスタオルやマットなどの床敷き 身体を動かしやすい服装で参加ください。

2月10日(土) 13時~16時

自分も他者も大切にするための方法学びましょう。 ~コミュニケーションするためのコツ~

◇申込み 12月23日(土)9時以降に、講座 名、住所、名前、年齢、電話番号、メ ールアドレス、託児の有無(希望の場 合は、子どもの名前と年齢)を、



専用フォーム、Eメール、 電話、ファクス、または直接 「はもりあ四日市」へ。

問合せ 四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 TEL 059-354-833 I FAX 059-354-8339 メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp 四日市市本町9番8号 本町プラザ3階

## 生涯学習情報サイトをご活用ください!

市民の皆さんの生涯学習活動のきっかけに、ウェブサイト「四日市市の生涯学習

情報まなぼうや」をぜひご活用ください!

【掲載内容】

- 。地区市民センター・あさけプラザで活動中の生涯学習団体一覧
- ・生涯学習情報誌『まなぼうや通信』
- 。市民大学・熟年大学・出前講座に関する情報

ホームページアドレス

https://manabouya.com/

スマートフォンは こちらから!





お問合せは、

市民生活課(TEL 059-354-8146)まで

イメージキャラクター まなぼうや