



# 磯津保育園 給食パートを募集しています

- ◇募集職種 給食調理員（給食パート）1名
- ◇業務内容 給食調理、後片付け、調理場清掃など
- ◇勤務場所及び時間 磯津保育園

月～金 8時30分～15時（労働時間6時間）  
 土 9時15分～12時15分（労働時間3時間）  
 土曜日は隔週で出勤

- ◇時間給 1,060円（別途賞与あり。又、通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）
- ◇応募方法 応募を希望される方は、園に電話でお問合せください。
- ◇問合せ先 磯津保育園 濱 TEL 059-346-1001



## 四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【主なイベント日時・内容】

料金 無料

8月6日(火)～23日(金)	9時～17時30分	多世代ディスカッション 〈こどもの権利〉 こどもの権利ってなんだろう？ こどもも大人も一緒に考えてみましょう。	対象/どなたでも 
8月13日(火)	9時30分～11時	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳～18か月、 出産予定の人 定員/当日先着10組 (受付9時～10時30分) 持ち物/母子手帳、 バスタオル 
8月17日(土)	10時～11時15分	よかパパひろば 今回は、絵の具遊びを楽しみます。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。 	対象/どなたでも 定員/おおむね20組 (受付9時～) 持ち物/汚れてもよい服、着替え 協力/アトリエ Decopalette 上田紘子氏
8月24日(土)	10時30分～11時	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 (受付9時～)

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。

所在地：東新町26番32号 橋北交流会館4階 TEL 059-330-5020 FAX 059-334-0606  
 HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



## 塩浜子育て掲示



施設名	日時	内容
塩浜子育て支援センター 『あっぷっぷ』 月～金曜日 (土・日・祝休み) 9時30分～11時30分 13時～15時 TEL 059-345-7978 電話相談もありますので ご利用ください。	8/20(火) 10時～11時30分	栄養士相談 (受付11時15分まで)
	8/27(火) 10時45分～11時15分	絵本の読み聞かせ
	8/28(水) 10時～11時30分	保健師相談 (受付11時15分まで)
塩浜こども園 子育て支援センター 『ひまわり』 月～金曜日 (土・日・祝休み) 9時～14時 TEL 059-346-2711 電話相談もありますので ご利用ください。	8/5(月)～9(金)	身体測定 (希望の方は身長・体重を測ります)
	8/7(水) 9時30分～10時30分	民生委員さんとあそぼう  ※8月は毎週木曜日のお散歩はお休みです。 
塩浜児童館 『あそびの会』 開館時間 9時30分～17時30分 (日・月・祝休館) TEL 059-346-7332	8月の「あそびの会」はお休みです。 	
磯津保育園 『なかよし会』 TEL 059-346-1001	8/2、9、23、30(金) 9時30分～11時30分	お好きな時間に来ていただいて結構です。
海山道保育園 『あそぼう会』 9時30分～11時30分 TEL 059-345-3608	8/8(木)	水遊びを楽しみましょう♪ 夏の暑い日には水遊びがぴったり!! 思い切り遊ぼう!!! 



## 8月の自動車文庫はお休みです



## 令和6年度 食生活改善推進員養成講座「栄養教室」 受講生募集

「食」を通じた市民の健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。



食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



**対象者** 受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の18歳以上の人（※過去に受講したことのない人）

**日時** ①9月4日、②9月25日、③10月9日、④10月23日、⑤11月6日、⑥11月27日、⑦12月11日（全7回）いずれも水曜日 9時30分～12時30分

**場所** 総合会館（7階 第3研修室など）

**内容** 講義（望ましい食生活、食中毒の予防など）調理実習（3回）

**料金** 2,000円

**定員** 20人（4人以上の申し込みで開催。申込多数の場合は抽選。）

**申込み** 8月19日（必着）までに、

「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがきか電話、ファクスで、または健康づくり課窓口でお申し込み下さい。参加の可否は全員へ通知します。

<申込み先>

〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり課

TEL 059-354-8291

FAX 059-353-6385

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止とする場合があります。

## 市指定有形文化財「旧四郷村役場」特別企画展

### 「四日市の近代化の礎を築いた伊藤小左衛門・伊藤伝七」



四日市市の近代化に大きな影響を与えた四郷出身の実業家伊藤小左衛門や伊藤伝七が、日本の歴史の中でどのような活躍をしたか取り上げます。

「新1万円札の顔」渋沢栄一と四日市のかかわりも学べます。夏休みの自由研究にもおすすめです。



**日時** 7月20日(土)～9月29日(日) 土・日曜日開館 9時～16時

**料金** 無料 **申込** 不要 **場所** 旧四郷村役場（四郷郷土資料館）西日野町3375

展示解説会

**日時** 7月28日(日) 10時～

※駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

文化課 TEL 059-354-8238 FAX 059-354-4873



詳しくは  
四日市の文化財  
ホームページへ



## 女性のための自己尊重講座

受講料無料

### 「ありのままの自分」を生きる



自己尊重とは『ありのままの自分』を認め、大切に思う気持ちです。自分の内面に向き合い、信じる力を育て、大切にすることを学びませんか



講師  
フェミニストカウンセラー  
加藤伊都子さん

◇日時 9月7日(土) 10時～16時

◇場所 本町プラザ2階 第1会議室

◇対象 市内在住・通勤・通学の女性

◇定員 20人程度（応募者多数の場合は抽選。結果は全員へ通知）

◇託児 無料（生後6か月から小学校3年生程度まで）

◇申込 8月23日(金)（必着）までに、講座名、住所、名前、年齢、電話番号、メールアドレス、託児の有無（希望の場合は、子どもの名前と年齢）を、電話、FAX、Eメール、または直接「はもりあ四日市」へ。右記の申込フォームからでも可

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」 本町9番8号 本町プラザ3階  
TEL 059-354-8331 FAX 059-354-8339  
メール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



## 「料金未納」「ウイルス感染」から始まるサギが多発!

スマホに、「料金未納」のメッセージが送られたり、パソコンに「ウイルスに感染しました」などのポップ画面が現れたことにより、示された電話番号に電話して、多額の支払いを電子マネーで要求され、だまし取られる被害が多発しています。

**電子マネーで支払いを要求する急ぎの話は詐欺です。**

相手の指示どおりにせず、家族や警察にご相談ください。



問合せ先：四日市南警察署 TEL 059-355-0110  
市民協働安全課 TEL 059-354-8179

# マイナンバーカードの出張申請受付の 戸別訪問について

窓口への来庁が困難で在宅している人にマイナンバーカードを取得いただくために、事前予約制により個人宅での出張申請受付を実施しています。

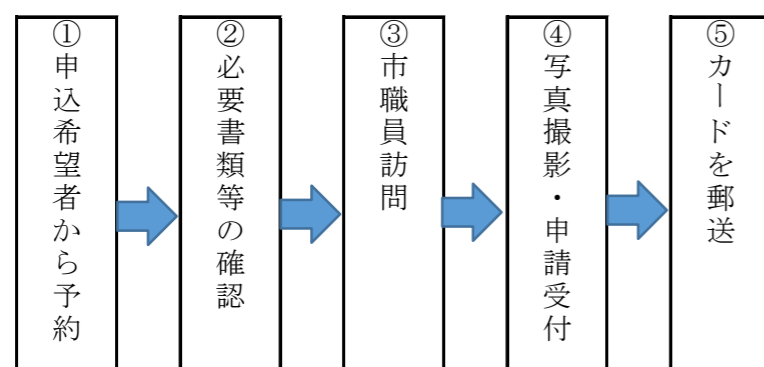
## (1) 対象者

市内に住民登録があり、マイナンバーカードを初めて申請する人で、次のいずれかに該当する人など。

- ① 要介護3～5の認定を受けている、外出が困難な人
- ② 身体障害者手帳1・2級又は療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級を持っている、外出が困難な人

※マイナンバーカードの取得には、その他条件・ご用意いただく書類がございますので、お気軽にご相談ください。

## (2) 手続きの概要



※申請後、カードが届くまでに1～2か月かかります。



## (3) その他

- 団体向けのマイナンバーカード出張申請受付も行っています  
マイナンバーカードを初めて申請する人が5人以上見込まれる福祉施設等を対象に、市職員が指定の場所などを訪問し、申請手続きを一括して行います。
- マイナ保険証について  
マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

【問合せ先】四日市市マイナンバーカードサービスセンター  
〔市役所北館5階（諏訪町1-5市役所北隣）〕  
TEL 059-340-8371 FAX 059-340-8372

# あなたのマイナンバーカードの申請を サポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

## サポート内容

- マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- インターネットでの申請のお手伝い
- 交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- 交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和6年8月分）

曜日	場所	受付時間
8月 3日（土）	アピタ四日市店	10時～18時
4日（日）	【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
10日（土）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	
11日（日）		
12日（月・祝）		
31日（土）		
17日（土）	イオンタウン四日市泊	
18日（日）	【1階中央イベント広場】	
24日（土）	日永カヨー	
25日（日）	【1階中央広場】	

【問合せ先】四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL 059-340-8371

