



おしらせ 豊かでさわやかな町
しおはま

R 6. 8. 5号



塩浜地区市民センター
TEL 059-345-2403
FAX 059-349-0045
塩浜団体事務局
TEL・FAX
059-347-0681 塩浜まちづくり協議会 HP



「塩浜文化祭 2024 作品募集」

日時 11月3日(祝・日)
場所 塩浜地区市民センター、昭和四日市石油体育館

皆さんの出品を下記の要領で募集しています。まだ時間は充分あります。
お一人でも多く出品していただき、文化祭を盛り上げましょう。
短歌、俳句、川柳、絵画、書道、写真、手工芸、生け花 など

出品者は 塩浜に関係のある人 1人、1部門、1作品とします

作品の大きさは、展示の都合上、下記のように制限しますのでご協力ください。
短歌・俳句・川柳・・・色紙、短冊の様式
絵画・・・・・・・・・・20号までの作品
(額縁を含む大きさをお知らせください)
書道・・・・・・・・・・掛け軸、額など
写真・・・・・・・・・・四つ切以下で、額に入れた作品
手工芸・・・・・・・・・・縦・横 50cm以下の作品
ふれあい作品・・・・・・・・180cm×180cm 壁面で展示できる作品

出品の申込み締切りは9月11日(水)です

※締切日以降の出品の受付は出来ませんので、ご了承ください。

お問い合わせは塩浜団体事務局 TEL 059-347-0681 まで

主催/塩浜文化祭2024実行委員会
協賛/塩浜まちづくり協議会



おしらせの回覧はお早めに・・・

回覧																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

「はつらつ健康塾」のご案内

暑い日が続きますが、ふるってご参加ください。

- ◇日時 8月21日(水) 10時～11時
- ◇会場 塩浜地区市民センター 2階 ホール
- ◇テーマ お口の働き
- ◇講師 水谷雅子 先生 (ユマニテク医療福祉大学 歯科衛生学科)
- ◇対象 おおむね65歳以上の方
- ◇持ち物 水分補給のためのお茶・お水等
- ◇問合せ しおはま在宅介護サービスセンター 九鬼・小池まで
TEL 059-349-6381

申込み不要



参加費無料

ヘルスリーダーによる ～イキイキ教室～

- ◇日時 9月2日(月) 10時～11時30分
- ◇場所 塩浜地区市民センター 2階ホール
- ◇対象 おおむね65歳以上の市民の方
- ◇内容 介護予防の運動・レクリエーション
～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～
- ◇持ち物 タオル、飲み物、必要に応じマスク
※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

申込み不要!
参加費無料です



※体調の悪い方は参加をお控えください。
※参加される方は、感染症予防にご協力ください。
※各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。

【問合せ】 高齢福祉課 TEL 059-354-8170

なやプラザ主催 生涯学習講座 を開催します!

市民による生涯学習活動を支援する取り組みとして健康生活に関する講座を開催します。いつまでも健康で地域活動できる人づくりなどについてお話しいたします。

- 日時 8月24日(土) 13時30分から15時まで
- 場所 四日市市なやプラザ 2階 会議室1 (蔵町4-17)
- 講師 久保田 領一郎 氏 (一般社団法人100歳大学 講師)
- テーマ 「健康寿命を延ばすために」
- 定員 20名
- 参加料 無料
- 申込・問合せ 9時から17時までの間に下記まで
- 主催 四日市市なやプラザ (TEL 059-357-1370)



全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験が実施されます。

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

(1) 実施日時

8月28日（水）午前11時00分ころから数分程度

(2) 試験放送内容

放送・吹鳴内容
【放送内容】 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪) 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)



※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

令和6年11月20日（水）11時
令和7年 2月12日（水）11時



【連携対象】

市内全域の防災行政無線
 テレビ（CTY-L字放送）
 緊急告知ラジオ（CTY-FM）
 四日市市Sアラート
 四日市市安全安心防災メール
 四日市市ホームページ、X、LINE

【問合せ】危機管理課

TEL 059-354-8119
 メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

市民税・県民税
 ・森林環境税
 （第2期）



納期限は
9月2日（月）です

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど



マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和6年9月分）

曜日	場所	受付時間
9月 1日（日）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	10時～18時
7日（土）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	
8日（日）		
22日（日）		
23日（月・祝）		
14日（土）	イオンタウン四日市泊	
15日（日）	【1階中央イベント広場】	
28日（土）	日永カヨー	
29日（日）	【1階中央広場】	

【問合せ】四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL 059-340-8371

読書に関するエッセーを募集

あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー（随筆）にしてください。

対象 市内に在住、または通勤・通学する小学生以上の人

- テーマ「何度だって読みたい本！」または、読書法や読書論について
- 規定 400字詰め原稿用紙またはワード等（1列20文字×20列）を使用し、本文3枚と表紙1枚で未発表のもの（1人1編）に限る

申込み 10月2日（必着）までに、作品表紙に所定の応募票を添えて、郵送、Eメール、または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42 市立図書館「エッセーコンクール係」へ

その他 募集要項は、同館で配布するほか、同館ホームページから入手できます。

【問合せ】四日市市立図書館

TEL 059-352-5108 FAX 059-352-9897
 Eメール tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp
 HP <https://www.yokkaichi-lib.jp/>
 月曜日、第2・4火曜日休館

