



おしらせ 豊かでさわやかな町
しおほま

R 6. 9. 5号

塩浜地区市民センター
TEL 059-345-2403
FAX 059-349-0045
塩浜団体事務局
TEL・FAX
059-347-0681 塩浜まちづくり協議会HP



楽しく学ぶ！認知症予防講座

安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について学びましょう！
簡単な体操も行います。ぜひ、ご参加ください。

日時 10月11日（金） 13時30分～15時

場所 塩浜地区市民センター 2階ホール

内容 ライフ&エンディングノートを活用して、ご自身の想いの実現を考える
①ライフプランを考える
②エンディングプランを考える

講師 明治安田生命スタッフ

対象 塩浜地区在住の方

定員 20人

参加費 無料

申込み 9月18日（水）9時～

塩浜地区市民センターへお電話で申込みください。
TEL 059-345-2403（定員になり次第締切ります。）

その他 当日は、血管年齢測定会 をあわせて実施します。



【問合せ】塩浜地区市民センター TEL 059-345-2403

おしらせの回覧はお早めに・・・

回覧																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

豊かでさわやかな町
しおほま
第26回 人権/文化お月見フェスタ 2024

◇日時 10月19日（土）13時30分～16時
◇場所 塩浜小学校 体育館
◇内容 ①トーク&アコースティックライブ（人権啓発）
～みんなだれかの大切なひと～
出演者 アコースティックユニット 天然デンネンズ



15時15分～

② 交流会（抽選会）

◇入場料 300円（菓子・お茶つき）

※チケットは自治会長、社協委員・役員、団体事務局（TEL 059-347-0681）などで
9月4日（水）から販売します。

※お車でお越しの方は、三重北勢健康増進センター（ヘルスプラザ）または、小学校東の
昭和四日市石油（株）の駐車場をご利用ください。

※体育館南側は「おもいやり駐車場」専用とします。

- ・スリッパをご持参下さい。
- ・会場は全面禁煙とします。
- ・お問い合わせは、団体事務局へ。（TEL 059-347-0681）

主催 塩浜地区社会福祉協議会 人権/文化体育

協賛 四日市市人権・同和教育推進業務委託 広域事業



骨粗しょう症予防料理教室



みんなで楽しく料理をしませんか！みなさんの参加をお待ちしています。

日時 10月7日（月）10時～13時
場所 塩浜地区市民センター 2階 調理室
材料費 600円（当日徴収します）
定員 20名（定員になり次第締切ります）
持ち物 エプロン・三角巾・布きん・台ふき・マスク
担当 四日市市ヘルスマイト（塩浜地区）のみなさん
申込み 10月1日（火）までに塩浜地区市民センターへ

メニューは
お楽しみに



TEL 059-345-2403

※ 申込み後に、ご都合が悪くなった場合は必ず前日までに連絡してください。

塩浜地区団体事務局職員募集

塩浜団体事務局職員を募集しています

地域のみなさんにお役に立ちたいと望む方、ぜひご応募ください。

- 仕事の内容 団体事務局の事務や事業活動時の支援
- 応募資格 塩浜地区在住者で、パソコン（ワード・エクセル）で文書作成や会計処理の出来る方
- 勤務場所 塩浜団体事務局（塩浜地区市民センター2階）
- 勤務内容 週5日程度（月曜日～金曜日）
 - ・9時～12時 ・13時～16時
 - 午前と午後の交替勤務になります。
 - ※勤務日、勤務時間については、面談時にご相談ください。
 - ※業務の都合により休日、祝日、夕刻などの勤務もあります。
- 賃金等 時給1,030円、通勤手当なし、労働保険あり
有給休暇、夏季・冬季の手当、時間外勤務手当、休日出勤手当、退職手当有
- その他 「塩浜団体事務局の職員の雇用に関する要綱」による
- 応募方法 履歴書記載のうえ、下記の団体事務局まで持参又は郵送で提出してください。
応募された方は書類審査のうえ、面接の日程をご連絡します。
採用については、面接のうえ決定させていただきます。
- 問合せ（応募先） 〒510-0854 四日市市塩浜本町1丁目1番地2
塩浜団体事務局 事務局 坂倉まで
TEL 059-347-0681



令和7年度一般財団法人自治総合センターによる コミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじ収入を財源に、コミュニティの健全な発展を図るため、コミュニティ活動に対し助成を行っています。

令和7年度の助成を希望するコミュニティ組織（自治会など）は、地区市民センターまでご連絡ください。

●助成対象団体

コミュニティ組織（自治会、町内会など地域に密着して活動する団体。ただし、地域に密着した団体であっても、特定の目的で活動する団体は対象外。また宗教団体、営利団体、地域に密着しているとは言いがたい団体等についても対象外）・自主防災組織

●募集する事業

事業種類	内容	助成金
① 一般コミュニティ助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備等の整備に要する経費 祭り用品、集会施設の備品などの購入	100万円～250万円
② コミュニティセンター助成事業	集会施設の建設、大規模修繕	総事業費の5分の3以内 2,000万円上限
③ 青少年健全育成助成事業	主として親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動、文化・学習事業など	30万円～100万円
④ 地域防災組織育成助成事業	自主防災組織等が防災活動のため整備する資機材などの購入	30万円～200万円

●募集期間（書類提出期限）

- ①②③については令和6年9月30日（月）17時15分までに市民生活課にご提出ください。
- ④については令和6年10月7日（月）17時15分までに危機管理課にご提出ください。

●その他

※助成する事業の採択は一般財団法人自治総合センターが決定します。申請すれば必ず採択されるものではありませんので、予めご了承ください。

※助成決定は令和7年3月末頃の予定

※制度の詳細は、一般財団法人自治総合センターのホームページをご覧ください。

<http://www.jichi-sogo.jp/>



「はつらつ健康塾」のご案内



- ◇日時 10月16日（水）10時～11時
- ◇会場 塩浜地区市民センター 2階 ホール
- ◇テーマ 転倒予防
- ◇対象 おおむね65歳以上の方
- ◇持ち物 水分補給のためのお茶、お水等
- ◇問合せ しおはま在宅介護サービスセンター 九鬼・小池まで
TEL 059-349-6381



参加費無料♪申込み不要です。動きやすい服装でお越しください。



「よっかいち農業マルシェ」を開催します

地元で生産された新鮮野菜や地域の農産物を使った加工品やお菓子などを販売します。

○ 日 時 9月28日(土) 10時～13時 (雨天実施、荒天中止)

○ 場 所 四日市市農業センター 駐車場ほか(赤水町971-1)

○ 内 容

① 農産物、加工品などの展示即売

- ・いちじく、ブロッコリー、新米(試食あり)、サトイモ、水耕ネギ、鶏卵、花苗、多肉植物、はちみつ
- ・かぶせ茶、お茶味の菓子、豆腐、芋けんぴ、ポップコーン、乳製品、ドライフルーツ、原木椎茸加工品など(内容が変更になる場合があります。)

② 地元食材を使ったフードコーナー

- ・餃子、各種マフィン、ポークジャーキー、パン、焼き菓子、ポテト、唐揚げ、抹茶ラテ、フランクフルト、スムージー

③ 親子野菜収穫体験(有料 1組500円)

▶10時30分～ ▶11時30分～ 各10組

申込 9月18日(水)までに 申込専用フォームから

④ ドライフラワーアレンジメント体験(有料 1人500円)

▶10時30分～ ▶11時30分～ 各10人

申込 9月18日(水)までに 申込専用フォームから

- ⑤ 移動児童館 工作教室(無料) 申込当日 材料がなくなり次第終了
- ⑥ 防災教室(無料) 申込当日 (県地区女性防災クローバー)
- ⑦ 地震体験車 乗車体験(無料) 申込当日 (防災教育センター)
- ⑧ 花苗の無料配布 先着300名様 (※ 当日 整理券を配布します。)

○ 問合せ先 四日市市農業センター TEL 059-326-0132



「第1回婚活イベント」のお知らせ

～四日市 JAZZ フェスティバルコラボ 音フェスコン♪～

結婚を希望する独身の人を対象とした婚活イベントを行います。婚活イベントは今年度6回開催する予定です。



■ 日 時：10月20日(日) 10時～

	時間	参加者対象年齢
午前の部	10時～13時15分	20～39歳
午後の部	14時30分～17時45分	30～39歳

■ 場 所：café neuf(カフェヌフ)(諏訪栄町4-1)

■ 対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に20～39歳の独身男女

■ 内 容：四日市の中心部で毎年開催する秋の風物詩「四日市 JAZZ FESTIVAL」とコラボした出会いイベント♪

「café neuf」を拠点にグループでジャズフェス巡り！ライブをみんなで聴いたり、食べ歩きを楽しんだり♪ミニゲームもあります

- 参加費：1,000円
- 定 員：各部男女各10人(応募多数の場合は抽選)
- その他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり
- 申込期間：10月10日(木)17時まで
- 申 込 み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページの応募フォームから
四日市マリッジサポート事務局
(安島一丁目 トナリエ四日市4階 (株)デルタスタジオ内)
TEL 059-355-1320 FAX 059-355-1321
専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>
- 担 当 課：こども未来課 TEL 059-354-8038



(市民協働の担い手育成・連携強化等に関する協働事業)

「認知症と共に～若年性認知症当事者の生き方～」講座の開催

若年性アルツハイマー型認知症当事者の下坂^{しもさか}厚^{あつし}さんをお招きした講座を開催します。ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。(申込不要)

日 時：9月15日(日)13時30分～15時

会 場：富田地区市民センター 実施主体：一般社団法人あした葉
(TEL 090-8325-8816 wkiwkiriko@solid.ocn.ne.jp)



納税は、便利で安心な
口座振替で!!

【お問合せ先】四日市市 収納推進課
Tel 059-354-8141
Fax 059-354-8309