

おしらせ 豊かでさわやかな町  
しおはま

R 6. 9. 20号



塩浜地区市民センター  
TEL 059-345-2403  
FAX 059-349-0045  
塩浜団体事務局  
TEL・FAX  
059-347-0681 塩浜まちづくり協議会 HP



## 行こうぜ！塩浜文化祭 2024

日時 11月3日(祝・日)【雨天決行】  
9時30分～14時30分まで

場所 塩浜地区市民センター&昭和四日市石油体育館

作品展示 一般・サークル・学校・園

イベント 磯津鯨船・獅子舞(御園町一丁目)(川合町)  
塩浜音頭・塩浜農楽隊  
園児お遊戯(海山道保育園)  
防災コーナー・起震車体験他  
健康相談(中北薬品)・介護 車イス体験(ユマニテク)  
移動児童館(工作コーナー・人形劇)  
わたがし・バルーンアート・ふれあいサロン「ほっと」  
(予定は変更になる場合もあります)

菓子まき  
するよ!!



キッチンカーも来るよ!  
みんなで来てね～



作品の搬入・搬出について(園、学校、児童館 別途連絡)

搬入 ◇日時 11月2日(土) 14時から15時まで  
◇場所 塩浜地区市民センター 駐車場

搬出 ◇日時 11月3日(祝・日) 14時30分から15時30分まで  
◇場所 塩浜地区市民センター 展示場

2024塩浜地区文化祭実行委員会  
共催 塩浜まちづくり協議会



おしらせの回覧はお早めに・・・

回覧																			
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## ふれあいサロン「ほっと」開催します!

◇日時 10月11日(金) 10時～15時  
ヘルスプラザ 休養室(和室)

会費100円

◇日時 10月25日(金) 10時～15時  
塩浜地区市民センター1階 和室・会議室



主催:ふれあいサロン「ほっと」



## 「高齢者のお楽しみ会」

スポーツの秋・芸術の秋を一緒に楽しみましょう♪

今年はパリオリンピックで熱い観戦に湧きました。

暑い夏も終わり、ちょっと体を動かしてみませんか。

そして、芸術にも触れてみるのも楽しそう。

★日にち: 10月25日(金)

★開催時間: 10時から14時

★場所: 塩浜地区市民センター 2階 ホール

★内容: 輪投げ・脳トレ・ペットボトル立て  
ぬりえ・折紙

※参加は自由です。申し込みはいりません。



【問合せ】塩浜団体事務局 TEL 059-347-0681

(主催)塩浜地区民生委員児童委員協議会





# 四日市市こども子育て交流プラザへ 遊びに行こう！！

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。  
主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、  
さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすく  
タイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。  
広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。  
ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】 9時～19時

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17時までです。

※中高生は19時まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一時利用を制限することがあります。

ご了承ください。

## 【お知らせ】

10月21日（月）～10月25日（金）、10月28日（月）～11月1日（金）は工事のため休館  
となります。

※10月26日（土）、27日（日）は通常通り開館します。

休館中は施設内で遊ぶことができませんが、外の広場では遊ぶことができます。

また、子育てコンシェルジュへの電話相談も承ります。

## 【主なイベント日時・内容】

料金 無料

10月6日（日）	10時～ 11時15分	<b>よかパパひろば</b> 今月は秋の工作あそびをしま す。おしゃべりタイムでは、 パパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 (受付9時～)
10月8日（火）	9時30分～ 11時	<b>赤ちゃん広場</b> 体重測定や助産師に発育相談 ができます。	対象/0歳～18か月、 出産予定の人 定員/10組 (受付9時～10時30分) 持ち物/母子手帳、バスタオル
10月20日（日）	10時～16時	<b>ボードゲームであそぼう</b> 家族や友だち同士で楽しみま しょう。	対象/どなたでも
10月26日（土）	10時30分～ 11時	<b>えほんのひろば</b> おはなしとわらべうたであそ びましょう。	対象/どなたでも 定員/10組 (受付9時～)




※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、  
ホームページをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

所在地：東新町26番32号 橋北交流会館4階  
TEL 059-330-5020 FAX 059-334-0606  
HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>



# 塩浜子育て掲示板



施設名	日時	内容
塩浜子育て支援センター 『あっぷっぷ』 月～金曜日 (土・日・祝休み) 9時30分～11時30分 13時～15時 TEL 059-345-7978 電話相談もありますので ご利用ください。	10/15（火） 10時45分～11時15分	絵本の読み聞かせ 
	10/17（木） 10時～11時30分 (受付 11時15分まで)	心理担当職員による 発達・子育て相談
	10/28（月） 10時～10時40分 (要予約)	にこにこミュージックボックス
塩浜こども園 子育て支援センター 『ひまわり』 月～金曜日 (土・日・祝休み) 9時～14時 TEL 059-346-2711 電話相談もありますので ご利用ください。 	10/2（水） 10時～11時30分	保健師相談 (受付は11時まで)
	10/7（月）～	11/6（水）の わらべうたキッズマッサージ 味岡 真紀子 先生 予約開始 ※直接来所して申し込んでください。
	10月7日（月）～11日（金）	身体測定 (身長・体重を測ります)
	10/9（水）	民生委員さんと遊ぼう
	10/18（金） 10時30分～11時	親子でリズムあそび 坂倉 絹子 先生 (事前予約が必要です)
	10/25（金） 10時15分～11時15分	アレルギー健康相談 (受付は11時まで) ※毎週木曜日は10時すぎから散歩に出かけます。 「ひまわり」で遊ぶこともできます。まずは「ひまわり」に来てくだ さい。尚、暑さのため中止することもあります。
塩浜児童館 『あそびの会』 開館時間 9時～17時 (日・月・祝休館) TEL 059-346-7332	水曜日コース 10/2、9、16 金曜日コース 10/4、11、18 両曜日とも 10時～11時 会員制のため、参加希望の方は事前にお問い合わせください。	児童館ホールにて 手遊び、リズム遊び、季節行事など 
磯津保育園 『なかよし会』 TEL 059-346-1001	10/4、11、18、25（金） 9時30分～11時30分	いろんな楽器に触れてあそぼう どんな音がでるかお楽しみに…♪ 消しゴムはんこを作ろう
海山道保育園 『あそぼう会』 9時30分～11時30分 TEL 059-345-3608	10/10（木）	園庭で遊ぼう！！
	10/24（木）	リトミック教室 楽しく親子で身体を動かしてリフレ ッシュしませんか？

はもりあ四日市講演会 〔オンライン講演〕



**参加無料**

## 「子どもの脳を傷つけない子育て」

～マルチリトメントによる脳への影響と回復へのアプローチ～



講師 **友田明美さん** ※講師はオンライン出演で会場に登壇しません  
**福井大学 子どものこころの発達研究センター 教授**

★日時 11月15日(金) 13時30分～15時(開場13時)  
 ★場所 四日市市総合会館 8階視聴覚室  
 ★定員 150人程度 (10月1日(火) 9時受付開始)  
 ★託児 無料、先着10人(6カ月から未就学児まで)  
 ※10月31日(木)までに要申込み

◆申込方法◆  
 講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無(希望の場合は、子どもの名前と年齢)を、電話かファクス、Eメールで、または直接「はもりあ四日市」へ。または専用フォームから  
 四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」  
 四日市市本町9番8号 本町プラザ3階  
 TEL 059-354-8331  
 FAX 059-354-8339  
 Eメール [kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp)


マルチリトメントとは、大人から子どもに対する避けたいかわりのことです  
 子ども虐待や面前DVは、子どもの心や脳に深刻な影響を及ぼします  
 マルトリトメントを防ぐためには？  
 一緒に考えてみませんか？

### はもりあフェスタ マルシェ 出店者募集


女性の起業を支援する取り組みとして「はもりあフェスタ」でのマルシェと1Dayランチの出店者を募集します。  
 将来、起業したい、また起業してまもない女性に実践の場を提供します。

日時：マルシェ：令和7年3月8日(土)、1Dayランチ：3月8日(土)、9日(日)  
 時間はいずれも10時～15時頃  
 会場：マルシェ：本町プラザ1階ホール、1Dayランチ：3階はもりあ調理室およびミーティングフロア  
 内容：マルシェ：雑貨、パン、スイーツ等の販売、ネイルやマッサージ等  
 1Dayランチ：ランチの提供  
 出店料は無料です。出店者は、11月16日(土)に開催する事前説明会に出席をお願いします

申し込みは、10/19(土)17時までに、所定の申込用紙でFAXかEメール、または、右上の専用フォームから。申込用紙は、はもりあ四日市に取りに来ていただくか、はもりあホームページ(HP：<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.php>)から入手できます。  
 お問い合わせは、  
 はもりあ四日市(TEL 059-354-8331)までお願いします。



がいこくじんじゅうみん たいしょう ぼうさいせいみなー かいさい  
**外国人住民を対象とした防災セミナーを開催します**



さいがい お とき さいがい ぼうさい さいしん しせつ たいけん まな  
**災害が起こった時はどうしたらいい？普段からの準備はどうしたらいい？**  
 災害や防災について、最新の施設で体験しながら学べます。

※ポルトガル語、ベトナム語、中国語、スペイン語、ネパール語の通訳がいます。

にち じ れいわ ねん がつ にち にちようび じ ぶん じ ぶん  
**日時：令和6年10月13日(日) 13時30分～16時30分**

ば しょ よっかいちしぼうさいきょういく よっかいちしとみだ ちょうめ  
**場所：四日市市防災教育センター(四日市市富田2丁目4-15)**


たいしょう しない す しない はたら がいこくじん さんかひ むりよう  
**対象：市内に住んでいるか市内で働いている外国人 参加費：無料**

しゅ さい よっかいちし しみんせいかつた ぶんかきょうせいすいしんしつ  
**主催：四日市市(市民生活課多文化共生推進室)**

もうしこみ がっここのか もう こ  
**申込：10月9日までに Google フォーム、FAX、Email で申し込んでください。**

【U R L】 <https://bit.ly/3TejbYf>  
 【F A X】 059-223-5007 【E mail】 [mief@mief.or.jp](mailto:mief@mief.or.jp)

といあわ こうえきざいだんほうじんみ え けん こくさいこうりゅうざいだん  
**問合せ：公益財団法人三重県国際交流財団 059-223-5006**




## 魅力再発見！富田・富洲原文化財巡り

富田・富洲原地区の文化財を巡り、その魅力を感じてみませんか。

- 市職員と一緒に富田・富洲原地区の文化財を巡ります。(道に迷うことはありません)
- コースを選択できます。(Aコース5km程度とBコース3km程度)

開催日：10月19日(土) ※荒天順延 翌20日(日)  
 時間：9時～12時45分(受付8時30分から)  
 コース：Aコース：富洲原地区市民センターにて受付・出発 約5km  
 受付場所 Bコース：富田地区市民センターにて受付・出発 約3km  
 解散：Aコース・Bコースとも富田地区市民センター

定員：各コース20名程度(申し込み多数の場合は抽選)小学生以上※小学生は保護者同伴  
 服装・持ち物：ウォーキングに適した服装、履きなれた靴・帽子・飲み物  
 参加費：無料  
 その他：9月27日(金)までに、コースの第1・第2希望、参加者全員の住所、名前、年齢、代表者の連絡先をEメールか応募フォーム、FAXにてシティプロモーション部文化課へ。  
 ※詳しくは、『広報よっかいち』8月下旬号をご覧ください。  
 右記二次元コードにアクセスしてください。



シティプロモーション部文化課  
 TEL 059-354-8238 FAX 059-354-4873 E-mail [bunka@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:bunka@city.yokkaichi.mie.jp)

## ◆市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、メンテナンス作業のため、下記のとおり業務を停止します。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ■臨時休業

10月19日（土）、10月20日（日） 終日

## ◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ■一時停止日時

- ・10月18日（金） 19時～
- ・10月19日（土） 終日
- ・10月20日（日） 終日

### 停止するサービス

- ・戸籍証明書（戸籍謄本・戸籍抄本）・戸籍の附票の写し
- ・戸籍証明書の利用登録申請

※住民票の写し、印鑑登録証明書、所得課税証明書は交付可能

### ■一時停止日時

- ・10月26日（土） 終日

### 停止するサービス

- ・すべての証明書に関するサービス

◇問合せ 市民課 TEL 059-354-8152 FAX 059-359-0282



## あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードと健康保険証との一体化については、令和6年12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行されます。

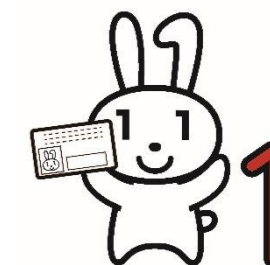
マイナンバーカードの申請の仕方がわからない方やカードの更新時期を迎える方などに、市内商業施設において、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひご利用ください！

### サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡しなど



### マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和6年10月分）

曜日	場所	受付時間
10月 5日（土）	イオン四日市尾平店	10時～18時
6日（日）	【1階東側エスカレーター付近】	
13日（日）	日永カヨー	
14日（月・祝）	【1階中央広場】	
19日（土）	イオンモール四日市北	
20日（日）	【1階専門店通路】	
26日（土）	イオンタウン四日市泊	
27日（日）	【1階中央イベント広場】	

### マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表（令和6年11月分）

曜日	場所	受付時間
11月 2日（土）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース （西側エスカレーター付近）】	10時～18時
3日（日）		
4日（月・祝）		
30日（土）		
9日（土）	日永カヨー	
10日（日）	【1階中央広場】	
16日（土）	イオンタウン四日市泊	
17日（日）	【1階中央イベント広場】	
23日（土）	イオン四日市尾平店	
24日（日）	【1階東側エスカレーター付近】	

【問合せ先】四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL 059-340-8371

## 自動車文庫

10月3日（木）



塩浜地区市民センター 10時10分～10時50分  
曙 二丁目 11時00分～11時30分  
磯津公会所 13時40分～14時10分  
小浜町 14時20分～15時00分