

おしらせ 豊かでさわやかな町

しおほま

R7. 5. 10号

塩浜地区市民センター
TEL 059-345-2403
FAX 059-349-0045
塩浜団体事務局
TEL・FAX
059-347-0707



塩浜まちづくり
協議会 HP

やってみよう！みどりのカーテン「グリーンカーテン講座」

ゴーヤを育てたみどりのカーテンで日差しをさけ、快適に省エネに取り組みませんか？
年々暑くなっている夏に向け、気軽に取り組める地球温暖化対策です。

- ◇日 時 5月30日（金）13時30分～14時30分
- ◇場 所 塩浜地区市民センター 2階ホール
- ◇内 容 地球温暖化対策講座（20分程度）
グリーンカーテン ゴーヤ苗の育て方（20分程度）
※講座終了後にゴーヤを1人2苗お渡しします。
- ◇定 員 15名（先着順）
- ◇参加費 無料
- ◇申込み・問合せ グリーンカーテン講座申込み窓口（受託者：アクティオ株式会社）
受付時間 火曜日～土曜日 9時～17時
TEL 059-354-8430（四日市公害と環境未来館活動室内）
5月16日（金）からお電話で申し込みいただけます。
※昨年からの申し込み方法が変更されていますのでご注意ください。
- ◇主 催 環境政策課 TEL 059-354-8188



市が養成した介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室



対 象：おおむね65歳以上の市民の方
会 場：塩浜地区市民センター
日 時：6月2日（月）10時～11時30分
持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク
内 容：ストレッチ体操、筋トレ、脳トレ、歌など
その他：申し込み不要・参加費無料
お願い：参加される方は感染症予防にご協力ください

認知症予防のための“コグニサイズ”も実施
しています♪

コグニサイズとは、コグニション（認知）と
エクササイズ（運動）を合わせた言葉で、国立
長寿医療研究センターで考案された、認知症予防
の運動方法です。

健康な毎日を目指して、みんなで楽しく、
一緒に介護予防に取り組みましょう♪

問合せ：高齢福祉課 TEL 059-354-8170



「よっかいち農業マルシェ」を開催します

と き 5月31日（土） 9時30分～12時30分（雨天実施・荒天中止）
と ころ 四日市市農業センター 駐車場 ほか（赤水町971-1）
※ 臨時駐車場有り（台数に限りがあります）
先着300名の方に花苗をプレゼント（お1人さま1ポット限り）



市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売
（内容が変更になる場合があります）

- ・トマト・ミニトマト・キャベツ・タマネギ・ブロッコリー・ネギ・イチゴなど各種野菜
 - ・花苗・多肉植物・鶏卵・牛乳・乳製品・味ご飯・かぶせ茶・お茶のお菓子・五平餅・冷凍イチゴ
- 地元食材を使ったフードコーナー（内容が変更になる場合があります）
- ・餃子・チーズケーキ・パン・焼菓子・ポークジャーキー・ソフトドリンク ほか

当日のイベント

- ① 親子野菜収穫体験（10時～、11時30分～ 事前申込 各回10組、500円/組）
農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます（野菜は当日のお楽しみ）
申込方法：5月21日（水）までに専用フォームから → → → 
応募者多数の場合は抽選、当選者のみ5/23までにメールにて連絡
申込二次元コード
- ② 移動児童館（シャカシャカキーホルダーの工作 当日受付 無料 材料がなくなり次第終了）

同時開催

- ① 観葉植物・鉢花の展示即売会
四日市温室園芸組合員が育てた観葉植物、鉢花を即売
時間：9時30分～12時30分
場所：本館第1・第2会議室
お買い上げの方先着300名に観葉植物の苗をプレゼント！
- ② 学校給食センター見学会
給食センター2階見学通路より見学
時間：10時30分～
先着 30名 ※当日、整理券を
マルシェ総合案内にて配布

問合せ先 四日市市農業センター 059-326-0132



ホームページ



Instagram



X



Facebook



軽自動車税（種別割）
（全期）

納期限は
6月2日（月）です

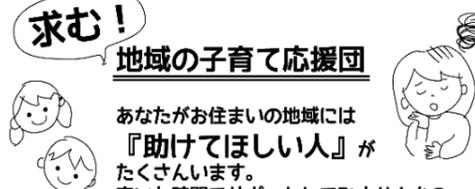


新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。
あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？
受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！
地域の子育て応援団

あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。空いた時間でサポートしてみませんか？



場 所 : 三浜文化会館 (海山道町一丁目 1532-1)
申込方法 : 電話にて5月31日 (土) までにお申し込みください。
テキスト代: 2,500円
そ の 他 : 託児あり (無料) ※事前にお申し込みください。
申込み・問合せ: 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 059-323-0023
(NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

日時	内容
6/8 (日) 9時50分~15時15分	子ども・子育てを取り巻く環境とファミリー・サポート・センター事業の意義 基礎講座「子どもの権利」 子どもの病気
6/14 (土) 10時~15時45分	子どもの心と身体の発達 小児看護
6/15 (日) 10時~15時45分	子どもの心に寄り添う 子どもの安全と事故・救急法
6/21 (土) 10時~16時15分	発達障害について~その子どもとの接し方~ 子どもの栄養と食生活
6/22 (日) 10時~14時45分	子どものあそび 援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動 (講演会・勉強会など) にかかる経費の一部を補助します。

- 対象事業 5月1日 (木) ~ 令和8年3月31日 (火) に実施される事業
(※同一申請者 (団体) による申請は、一年度2回までとします)
- 応募資格 市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など
- 補助限度額 6万円 ※①~③の合計で6万円を上限とする
 - 講師等報償費 (上限3万円、全額補助)
 - 事業にかかる事務費 (上限5千円、全額補助)
 - 要約筆記及び手話通訳の報償費、
託児・託老にかかる委託料 (上限3万円、全額補助)
- 募集スケジュール 4月21日 (月) ~ 12月26日 (金) 注: 保健企画課 必着
必要書類を、郵送か直接、保健企画課 (総合会館4階) へご提出ください。申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。
- 応募書類 募集要項は各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、あさけプラザ、なやプラザにあります。申請書類一式については保健企画課からお送りしますので、ご連絡ください。募集要項等の応募に必要な書類は、市のホームページからもダウンロードできます。
- 問合せ先 保健企画課 TEL 059-354-8281



Jアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます

Jアラートの全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

- (1) Jアラートとは
Jアラートは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報、津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、携帯電話等に配信される緊急速報メール、防災行政無線等により、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。

- (2) 試験実施日時
令和7年 5月28日 (水) 11時ころから数分程度

- (3) 試験放送内容
上りチャイム音 (♪ピンポンパンポン↑)
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、こうほうよっかいちです。」
下りチャイム音 (♪ピンポンパンポン↓)



※地域住民の皆さんに参加していただく試験ではありません。

- 059-351-4004 (自動電話応答機能) にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下のとおりを予定しております。

令和7年 8月20日 (水) 11時
令和7年11月12日 (水) 11時
令和8年 2月 6日 (金) 11時

- 【連携対象】
市内全域の防災行政無線
テレビ (CTY-L 字放送)
緊急告知ラジオ (CTY-FM)
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、X、LINE

- 【問合せ先】
危機管理課
TEL 059-354-8119
メール kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

