おしらせ 豊かでさわやかな町 しおはま

R7．5．20号

塩浜地区市民センター
TEL 059-345-2403
FAX 059-349-0045
塩浜団体事務局
TEL・FAX
059-347-0707

塩浜まちづくり協議会HP

季節の料理教室

みんなで楽しく料理をしませんか！みなさんの参加をお待ちしています。

日　時　　6月16日（月）10時～13時
場　所　　塩浜地区市民センター　２階　調理室
材料費　　６００円（当日徴収します）
定　員　　２０名（定員になり次第締切ります）
持ち物　　エプロン・三角巾・布きん・台ふき・マスク
担　当　　四日市市ヘルスメイト（塩浜地区）のみなさん
申込み　　6月 6日（金）までに塩浜地区市民センターへ
TEL 059-345-2403

メニューは
お楽しみに

※ 申込み後に、ご都合が悪くなった場合は必ず前日までに連絡してください。

塩浜団体事務局からのお知らせ

６月１３日（金）は都合により終日閉局となります。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

ふれあいサロン「ほっと」開催します！

◇日　時　　6月１３日（金）１０時～１５時
ヘルスプラザ　和室

◇日　時　　6月２７日（金）１０時～１５時
塩浜地区市民センター１階　和室・会議室

会費100円

主催：ふれあいサロン「ほっと」

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア（無償）で、四日市市に１８人の委員がいます。地域のみなさんからの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

みんなの人権１１０番（全国共通）　０５７０－００３－１１０
※おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります（平日 8時３０分～１７時１５分）

インターネット人権相談窓口　https://www.jinken.go.jp/
（パソコン・スマートフォン共通）

※相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メール又は電話で回答があります。
※人権相談について詳しくは、法務省人権相談のページをご覧ください。LINE でも相談できます。
https://www.moj.go.jp/JINKEN/index_soudan.html

〇特設人権相談の実施案内〇
「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談を実施します。予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。
✿日にち　　6月2日（月）
✿時　間　　１０時～１２時、１３時～１５時
✿場　所　　イオンタウン四日市泊店　１階カルディコーヒーファームさん南側
事務局　人権センター
（TEL ０５９－３５４－８６０９・FAX ０５９－３５４－８６１１）

民生（たみお）のつぶやき

民生委員は児童委員を兼ねていて、妊婦さんから高齢者まで、地域の人すべてを見守っています。
活動の一つに0～6（0 歳から 6 歳）訪問があり、小さいお子さんがいらっしゃるお宅に、地域のお出かけ情報などをお届けしています。また、子育てに関する悩みを聞いて、適切な制度や関係機関の紹介なども行っています。

民生（たみお）の友達、
ミンジーです
よろしく！

民生委員児童委員のキャラクター
「民生委員」のミンと、「児童委員」のジーで、「ミンジー」です。各地でご当地ミンジーも活躍していて、この子は忍者をモチーフにした三重県版ミンジーです。

「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

「よっかいちニコニコ子育て応援券」とは、２人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、生まれた子の兄・姉を産後１２か月までの間に、市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料や家事支援サービスの利用料が２回まで無料になる券です。

ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

【申 請 方 法】

① または②のいずれかの方法により申請

① 市ホームページ上の「ニコニコ券　申請フォーム」から申請

② 所定の申請書を郵送または直接、こども未来課（総合会館３階）へ提出
申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは
市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）にあります。
また、市ホームページからダウンロードもできます。

申請はこちらから

【対　象　者】

市内在住の産婦で、２人目以降の子を出産し、
生まれた子の兄・姉（小学生までの子）を養育している人

【利 用 期 間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の１２か月後の月末まで

●一時保育（未就学児が利用できます）
●病児保育（小学生までの子が利用できます）
●家事支援（小学生までの子がいる世帯が利用できます）

市ホームページはこちらから

【利用方法等】

●一時保育の予約・利用方法
園によって異なるため、各園に直接お問い合わせください。
●病児保育の予約・利用方法
病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。
●家事支援の予約・利用方法
ホームページに記載の事業所に直接ご連絡ください。

★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

【問合せ先】こども未来課　TEL　０５９-３５４-８０６９

自動車文庫
６月１０日（火）

塩浜地区市民センター	10時10分～10時50分
曙　二丁目	11時00分～11時30分
磯津公会所	13時40分～14時10分
小　浜　町	14時20分～15時00分

塩浜子育て掲示板

施設名	日　時	内　容
塩浜子育て支援センター 『あっぷっぷ』 月～金曜日 （土・日・祝休み） ９時30分～11時30分 13時～15時 TEL 059-345-7978 電話相談もありますので ご利用ください。	６/２（月） １部：１０時～１０時２５分 ２部：１１時～１１時２５分	人形劇（むすび座）２部制 （申込み要）
	６/１７（火） １０時４５分～１１時１５分	絵本の読み聞かせ
	６/１８（水） 10時～11時３０分	保健師相談 （受け付け１１時１５分まで）
	６/２３（月） １０時～１０時４０分	ベビーマッサージ（申込み要）
	６/３０（月） １０時～１１時３０分	アレルギー相談会 （受け付け１１時１５分まで）
塩浜こども園 子育て支援センター 『ひまわり』 月～金曜日 （土・日・祝休み） ９時～14時 TEL 059-346-2711 電話相談もありますので ご利用ください。	６/２（月）～６/６（金）	身体測定（希望の方は身長・体重を測ります）
	６/６（金） 10時～11時１５分	アレルギー健康相談・・環境政策課の職員による健康相談です。
	６/１６～７/４まで	七夕のしきし作りができます
	６/１８（水） ９時３０分～１０時３０分	民生委員さんとあそぼう
	６/２０（金） １０時～１１時３０分	栄養士相談 （相談の受け付けは１１時まで）
	※毎週木曜日は散歩に出かけます（１０時すぎから）「ひまわり」で遊ぶこともできます。まずは「ひまわり」に来てください。 帽子・水分（お茶や水）も忘れずに持ってきてください。	
塩浜児童館 『あそびの会』 開館時間 ９時30分～17時30分 （日・月・祝休館） TEL 059-346-7332	水曜日コース ６/４、１１、１８ 金曜日コース ６/６、１３、２０ 両曜日とも 10時～11時	児童館ホールにて 手遊び、リズム遊び、季節行事など
	会員制のため、参加希望の方は事前にお問合せください。	
磯津保育園 『なかよし会』 TEL 059-346-1001	６/６、１３、２０、２７（金） ９時30分～11時30分	絵具遊び、水遊びを楽しみます。 汚れてもいい服装で来てください。 着替えも用意してね。 誕生月の友だちがいたら誕生会もします。
海山道保育園 『あそぼう会』 ９時30分～11時30分 TEL 059-345-3608	６/１９、２６（木）	今年は雨が多いかな？ 歌や絵本を見たり、巧技台を使って室内でも身体を動かそう！ （６/１９は、親子リトミック教室を予定しています）

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

四日市市
こども子育て
交流プラザ

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。
主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。
広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。
ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】９時～19 時
※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は 17 時までです。（5 月～8 月は 17 時 30 分まで）
※中高生の利用は 19 時まで可能です。
※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。
　ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】　　料金　無料

６月１日（日）	９時 30 分～11 時 30 分	**ここパパミニプレーパーク！** ひろばで思いっきり自由に遊び、「やってみたい！」をめいっぱい楽しみましょう。 ＊雨天時は室内あそびに変更して実施します。	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子、汗ふき用タオル 協力/パパスマイル四日市
６月８日（日）	10 時～11 時 15 分	**よかパパひろば** 父の日にちなんでお楽しみ会をします。パパトークでは、保護者同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね 15 組（受付９時～）
６月 10 日(火)	9時 30 分～11 時	**赤ちゃん広場** 体重測定や助産師に発育相談ができます。 	対象/0 歳～18 か月、出産予定の人 定員/先着 10 組（受付９時～10 時 30 分） 持ち物/母子手帳、バスタオル
６月 28 日(土)	10 時 30 分～11 時	**えほんのひろば** おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、
　ホームページをご覧いただくか、電話にてお問合せください。

所在地　東新町 26 番 32 号　橋北交流会館４階
TEL 059-330-5020　　FAX 059-334-0606
HP https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

第１回マリッジサポートセミナー

婚活を科学する！

～素敵なパートナーに巡り逢うためのファーストステップセミナー～

　これから婚活を始めたい方、婚活を始めたばかりの方、婚活に対して悩みや不安のある方に向けて、「マリッジサポートセミナー」を開催します

■日　　時：６月２２日（日）　１３時３０分～１４時３０分
■形　　式：オンライン　ＺＯＯＭ（ウェビナー）
■対　　象：市内に在住、または通勤する、セミナー当日に２０～３９歳の独身男女
■内　　容：婚活を数字やデータの切り口から紐解き、素敵なパートナーと巡り逢うために大切なことは何かをお話しいただきます
■講　　師：リクルート　ブライダル総研　熊谷　拓也　さん
■申込期間：６月１８日（水）１７時まで
■申し込み：四日市マリッジサポート事務局　専用ホームページから
　　四日市マリッジサポート事務局
　　（安島一丁目　トナリエ四日市４階　（株）デルタスタジオ内）
　　ＴＥＬ　０５９－３５５－１３２０　　ＦＡＸ　０５９－３５５－１３２１
　　専用ホームページ　https:// yokkaichi-marriagesupport.jp
■担 当 課：こども未来課　ＴＥＬ　０５９－３５４－８０３８

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

持ち物
　ＩＤ付マイナンバーカード交付申請書、通知カードなど
マイナンバーがわかるもの
サポート内容
・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
・インターネットでの申請のお手伝い
・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡しなど

曜　日	場　　所	受付時間
６月　１日（日）	イオンタウン四日市泊【１階中央イベント広場】	10 時～18 時
６月　７日（土） ８日（日）	日永カヨー　【１階中央広場】	
６月　１４日（土） １５日（日）	イオン四日市尾平店 【１階（東側エスカレーター付近）】	
６月　２８日（土） ２９日（日）	イオンモール四日市北 【１階専門店通路】	

【問合せ先】マイナンバーカードコールセンター　ＴＥＬ　０１２０-０００-３９６