おしらせ 豊かでさわやかな町 しおはま

R７．９．２０号

塩浜地区市民センター
TEL 059-345-2403
FAX 059-349-0045
塩浜団体事務局
TEL・FAX
059-347-0707

塩浜まちづくり協議会 HP

強い絆をつくろう！塩浜文化祭2025

日　　時　１０月１９日（日）【雨天決行】
　　９時３０分～１４時３０分まで
場　　所　塩浜地区市民センター＆昭和四日市石油体育館
作品展示　一般・サークル・学校・園
イベント　磯津鯨船・獅子舞（御薗町一丁目）（川合町）
塩浜音頭・園児お遊戯（磯津保育園）
防災コーナー・消防広場（消防車展示他）
健康コーナー（中北薬品）・介護 車イス体験（ユマニテク）
移動児童館（工作コーナー・人形劇）
わたがし・バルーンアート・ふれあいサロン「ほっと」
（予定は変更になる場合もあります）

キッチンカーも来るよ
やきそば・からあげ・肉巻きおにぎり・ベビーカステラ
たこやき・アイスクリーム・フライドポテト・ロングチュロス
みんなで来てね～

作品の搬入・搬出について（園、学校、児童館　別途連絡）

搬入　◇日時　１０月１８日（土）１４時から１５時まで
　　◇場所　塩浜地区市民センター　駐車場
搬出　◇日時　１０月１９日（日）１４時３０分から１５時３０分まで
　　◇場所　塩浜地区市民センター　展示場

２０２５塩浜地区文化祭実行委員会
共催　塩浜まちづくり協議会

ヘルスプラザからのお知らせ

塩浜子育て支援センター及び塩浜児童館移転工事に伴い、来る１０月から庁舎１階の図書室（図書の貸出を含む）、学習室等がご利用いただけなくなります。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。
なお、プール、ジム、グラウンドゴルフ場等は、通常どおりご利用いただけます。

高齢期の食事～低栄養予防～

みんなで楽しく料理をしませんか！みなさんの参加をお待ちしています。

日　時　　１０月２７日（月）10時～13時
場　所　　塩浜地区市民センター　２階　調理室
材料費　　６００円（当日徴収します）
定　員　　２０名（定員になり次第締切ります）
持ち物　　エプロン・三角巾・布きん・台ふき・マスク
担　当　　四日市市ヘルスメイト（塩浜地区）のみなさん
申込み　　１０月 ２３日（木）までに塩浜地区市民センターへ
　　TEL 059-345-2403

メニューは
お楽しみに

※ 申込み後に、ご都合が悪くなった場合は必ず前日までに連絡してください。

ふれあいサロン「ほっと」開催します！

楽しく語らいをしませんか

◇ 日　時　　１０月２４日（金）１０時～１５時
塩浜地区市民センター１ 階　和室・会議室

※ヘルスプラザのほっとはお休みです

主催：ふれあいサロン「ほっと」

会費１００円

民生（たみお）のつぶやき

民生委員児童委員は、新しい制度や取り組みを学んだり、民生委員児童委員としてどのように地域の見守り等の活動ができるのかを学ぶために３つの部会（高齢者・障害者・子ども）に分かれて勉強しています。９月に民生委員児童委員全員参加の研修会と３つの部会それぞれの研修会を行います。

民生委員児童委員は、地域をよくするために勉強しているんだね

自動車文庫

１０月７日（火）

塩浜地区市民センター	10時10分～10時50分
曙　二丁目	11時00分～11時30分
磯津公会所	13時40分～14時10分
小　浜　町	14時20分～15時00分

「四日市の小中学生のための　こどもの居場所」
～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？
四日市市では７月から、**あさけプラザ**にて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。
毎月第１水曜日と第３土曜日に居場所を開催しています。
ぜひ、遊びに来てください！

小中学生対象
参加　無料

【開催日時・内容】

10 月 1 日 （水）	14 時 30 分～ 16 時 30 分	**常設コーナー** 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
10 月 11 日 （土）	14 時～15 時 （常設コーナーは 13 時 30 分～16 時） 	**四日市の祭りを知ろう** 四日市市内には、様々なお祭りがあります。お祭りについてのお話を聞きながら、お祭りの一部を体験できます。ぜひ、秋まつりの時期に、地元のお祭りを知ってみましょう。常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要 持ち物/なし

※１０月は第２土曜日（１０月１１日）に実施します。

【問合せ先】企画内容に関すること：アクティオ株式会社　　ＴＥＬ　０５９-３５９-５５６０
事業内容に関すること：四日市市こども未来課　ＴＥＬ　０５９-３５４-８０３８

第2回マリッジサポートセミナー
恋愛・婚活に役立つ！パーソナルカラー診断＆印象アップセミナー

パーソナルカラー診断で、自分に似合う色を知り、自信を持ちましょう。
自分を磨き、恋愛・婚活に一歩踏み出してみませんか。

■日　　時：１１月2日（日）　　男性　１１時～１３時
　　女性　１４時４５分～１６時４５分
■場　　所：じばさん　５階　小研修室
■対　　象：市内に在住、または通勤する、セミナー当日に２０～３９歳の独身男女
■定　　員：男女各１０人（応募多数の場合は抽選）
■講　　師：16 タイプ・パーソナルカラー診断　廣（ひろ）　知香（ちか）　さん
■申込期間：１０月２７日（月）午前９時まで
■申し込み：四日市マリッジサポート事務局　専用ホームページから
　　四日市マリッジサポート事務局
　　（四日市市安島一丁目　トナリエ四日市４階　(株)デルタスタジオ内）
　　ＴＥＬ　０５９－３５５－１３２０　ＦＡＸ ０５９－３５５－１３２１
　　専用ホームページ　https:// yokkaichi-marriagesupport.jp
■担 当 課：こども未来課　ＴＥＬ　０５９－３５４－８０３８

塩浜子育て掲示板

施設名	日　時	内　容
塩浜子育て支援センター 『あっぷっぷ』 月～金曜日 （土・日・祝休み） ９時 30 分～11 時 30 分 13 時～15 時 TEL 059-345-7978 電話相談もありますので ご利用ください。	１０/１４（火） １０時４５分～１１時１５分	絵本の読み聞かせ
	１０/２０（月） １０時～１０時４０分 （要予約）	にこにこミュージックボックス
	１０/２７（月） １０時３０分～１１時 （要予約）	こども芸術体験事業 おんがくことはじめ（琴演奏）
塩浜こども園 子育て支援センター 『ひまわり』 月～金曜日 （土・日・祝休み） ９時～14 時 TEL 059-346-2711 電話相談もありますので ご利用ください。 	１０/１（水） １０時～１１時３０分	保健師相談 （受付は１１時まで）
	１０/６（月）～予約開始 ※直接来所して申し込んでください。	１１/５（水）の わらべうたキッズマッサージ 味岡　真紀子　先生
	１０/６（月）～１０日（金）	身体測定（身長・体重を測ります）
	１０/１７（金） １０時～１１時３０分	心理担当職員による発達・子育て相談（相談の受付は１１時まで）
	１０/２２（水） ９時３０分～１０時３０分	民生委員さんと遊ぼう
	１０/２４（金） １０時３０分～１１時	親子でリズムあそび 坂倉　絹子　先生 （事前予約が必要です）
	１０/２８（火）～予約開始 ※直接来所して申し込んでください。	１１/２８（金）の消防士による救命救急講習
	※毎週木曜日は１０時すぎから散歩に出かけます。 「ひまわり」で遊ぶこともできます。まずは「ひまわり」に来てください。尚、暑さのため中止することもあります。	
塩浜児童館 『あそびの会』 開館時間 ９時～17 時 （日・月・祝休館） TEL 059-346-7332	水曜日コース １０/１、８、１５ 金曜日コース １０/３、１０ 両曜日とも　１０時～１１時	児童館ホールにて 手遊び、リズム遊び、季節行事など
	会員制のため、参加希望の方は事前にお問い合わせください。	
磯津保育園 『なかよし会』 TEL 059-346-1001	１０/３、１０、１７、２４（金） ９時 30 分～11 時 30 分	季節の製作とスタンプ遊びで ハロウィンの飾り作り
海山道保育園 『あそぼう会』 ９時 30 分～11 時 30 分 TEL 059-345-3608	１０/９（木）	園庭で遊ぼう！！
	１０/２３（木）	室内遊びを楽しもう！！ 絵本や玩具の他にもクレヨンでお絵かきをしたりして楽しもう！！

安全で安心なまちづくりに向けて！！

「侵入盗難」（空き巣・しのび込み）
短時間の外出や在宅中でもしっかりカギをかけて！
防犯カメラやセンサーライトを活用しよう！

「自転車盗難」
備え付けのカギと、さらに補助錠をかけてツーロック！自宅でも油断しないで！
防犯登録をしましょう！

「交通安全」
交通ルールを守り、安全な歩行、運転をしましょう！
交通事故を減らすため、お互いの思いやりと配慮が大切です！

「特殊詐欺」
お金・キャッシュカードは渡さない！暗証番号は絶対、教えない！
見知らぬ人に安易に個人情報を教えない、すぐに信用せず、家族や警察に相談！

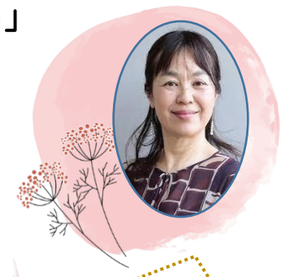
安全・安心なまちづくりのため、地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ先　市民協働安全課　　ＴＥＬ 059-354-8179
（塩浜地区市民センター　ＴＥＬ 059-345-2403）

参加無料

はもりあ四日市講演会

「安心とつながりのコミュニティを育てる」
～小さな声に耳をすまして～



講　師　**村本邦子さん**（立命館大学大学院教授・臨床心理士）

★ 日　時　11 月 14 日（金）
13 時 30 分~15 時 30 分（開場 13時）

★ 場　所　四日市市本町プラザ１階　ホール

★ 定　員　80 人程度 （10 月 1 日（水）９時受付開始）

★ 託　児　無料、先着８人 （６カ月から未就学児まで）
※10 月 31 日（金）までに要申込み

◆申込方法◆
講演会名、住所、名前、電話番号、託児の有無（希望の場合は、子どもの名前と年齢）を、電話かFAX、Ｅメールで、または専用フォームから

（申込フォーム）

ＤＶや虐待など、私たちのまわりには「声をあげられない痛み」が見えない形で存在します。
耳を傾け連帯することは暴力に立ち向かう力になります。
市民一人ひとりができる小さな一歩をともに考えませんか。

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」
本町９番８号　本町プラザ３階
TEL 059-354-8331　　FAX 059-354-8339
Ｅメール kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

「よっかいち農業マルシェ」を開催します

と　き　　１０月１１日（土）　９時３０分～１２時３０分（雨天実施・荒天中止）
ところ　　四日市市農業センター　駐車場　ほか　（赤水町９７１－１）
※　臨時駐車場有り（台数に限りがあります）
先着３００名の方に花苗をプレゼント（お１人さま１ポット限り）

市内の農家が栽培した新鮮な野菜や果物、地域の農産物を使った加工品の販売
（内容が変更になる場合があります）
・かぶせ茶・お茶味のお菓子・お米・豆腐・芋けんぴ・かぶ、にんにく ほか野菜各種
・花苗・多肉植物・鶏卵・牛乳・乳製品・味ご飯・五平餅・冷凍イチゴ・ドライフルーツなど
地元食材を使ったフードコーナー（内容が変更になる場合があります）
・焼き餃子・ケーキ・パン・焼菓子・ポークジャーキー・唐揚げ・ポテト・クレープ　ほか

当日のイベント

① 親子野菜収穫体験（10 時～，11 時 30 分～　事前申込　各回１５組、５００円／組）
農業センターで育てた野菜の収穫体験ができます（野菜の種類は当日のお楽しみ）
申込方法：９月２５日（木）までに専用フォームから　➡ ➡ ➡
応募者多数の場合は抽選、当選者のみ１０/２までにメールにて連絡

② 移動児童館（ハローウィン工作　当日受付　無料　材料がなくなり次第終了）
場所：ふれあい館体験ルーム

③ 親子で観葉植物を植えてみよう（10 時～，11 時 30 分～　事前申込　各回１５組、1,000 円／組）
観葉植物をカラフルな砂でガラス容器に植えます。親子でひとつずつ体験
申込方法：９月２５日（木）までに専用フォームから　➡ ➡ ➡
応募者多数の場合は抽選、当選者のみ１０/２までにメールにて連絡

申込二次元コード

同時開催

国産食肉フェア（三重県食肉消費対策協議会）
・食肉に関するパネル展示、アンケートの実施
・食肉に関するノベルティグッズの配布
・三重県産（四日市産）牛肉（焼肉）の試食　先着 300 名限定
場所：ふれあい館前駐車場

問合せ先　　四日市市農業センター　０５９－３２６－０１３２

ホームページ　インスタグラム　X　フェイスブック