



おしらせ 豊かでさわやかな町
しおはま

R7 . 1 1 . 2 0 号

塩浜地区市民センター
TEL 059-345-2403
FAX 059-349-0045
塩浜団体事務局
TEL・FAX
059-347-0707



塩浜まちづくり
協議会 HP

表彰おめでとうございます

11月12日（水）令和7年度四日市市社会福祉大会において、地域福祉向上に
尽力された功績により、次の方々が表彰されました。



【市長表彰】林 美保さん（海山道町）
【会長表彰】伊藤 恵子さん（塩浜本町1丁目）
【会長表彰】和田 恭子さん（馳出町）
【会長感謝】中村 春美さん（海山道町）



家庭で楽しむ日本の行事食

みんなで楽しく料理をしませんか！みなさんの参加をお待ちしています。

日 時 12月8日（月）10時～13時
場 所 塩浜地区市民センター 2階 調理室
材料費 600円（当日徴収します）
定 員 20名（定員になり次第締切ります）
持ち物 エプロン・三角巾・布きん・台ふき・マスク
担 当 四日市市ヘルスメイト（塩浜地区）のみなさん
申込み 12月2日（火）までに塩浜地区市民センターへ

TEL 059-345-2403

※ 申込み後に、ご都合が悪くなった場合は必ず前日までに連絡してください。

メニューは
お楽しみに



ふれあいサロン「ほっと」開催します！



日 時 12月26日（金）10時～15時
塩浜地区市民センター1階 和室・会議室

※ヘルスプラザのほっとはお休みです

主催：ふれあいサロン「ほっと」



会費100円

円形デッキ愛称の市民投票を実施します

令和7年8月1日～9月19日にかけて、円形デッキの愛称を募集したところ、4,937名と大変多くの方から10,030件ものご応募をいただきました。この度、応募をいただいた愛称の中から、円形デッキ愛称選考委員会により選出された候補を市ホームページで公表するとともに、愛称を決定するための市民投票を実施することとしましたので、お知らせします。

●愛称の候補

①こにゅうどうリング、②ソラニワ、③ニワミチリング、④四日市リング、⑤よんまるテラス
⑥わいわいリング、⑦Wakka、⑧わっかいち、⑨WAにゅうどう

●投票期間

令和7年11月11日（火）から令和7年12月5日（金）（必着）まで

●投票方法

一人1票を以下のいずれかの方法により投票できます。

① 右QRコードの投票フォームから投票

② 投票用紙を記入の上、以下に持参

【提出先】各地区市民センター、四日市市役所4階 市街地整備課

③ 投票用紙を記入の上、以下に郵送

【宛先】四日市市都市整備部市街地整備課

〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 四日市市役所4階

☆投票用紙入手方法☆

・市ホームページからダウンロード

・各地区市民センター、市街地整備課で配布

●投票結果の発表

令和7年12月中旬ごろの円形デッキの完成式典で発表します。

《問合せ先》都市整備部市街地整備課
TEL 059-354-8200

投票フォーム



『はつらつ健康塾』のご案内

◇日 時 12月16日（火）10時～11時
◇会 場 塩浜地区市民センター 2階 ホール
◇テーマ お口の働き
◇対 象 おおむね65歳以上の方
◇持ち物 汗拭きタオル・水分補給のためのお茶・お水等
◇問合せ しおはま在宅介護サービスセンター 小池・久米まで
TEL 059-349-6381



参加費無料 申込み不要です。動きやすい服装でお越しください。

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業と年末年始のため、コンビニ交付サービス業務を停止します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時

12月12日（金）終日
12月19日（金）終日

令和7年12月29日（月）から 令和8年 1月 3日（土）まで
令和8年 1月 5日（月）から 令和8年 1月12日（月）まで

令和8年 1月24日（土）終日
令和8年 1月25日（日）終日

◆市民窓口サービスセンター年末年始の休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、年末年始及びシステム切替のため、下記のとおり業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

■年末年始の休業

12月27日（土）から 1月 4日（日）まで

【問合せ】市民課 TEL 059-354-8152 FAX 059-359-0282



塩浜子育て掲示板



施設名	日 時	内 容
塩浜子育て支援センター 『あっぷっぷ』 月～金曜日 (土・日・祝休み) 9時30分～11時30分 13時～15時 TEL 059-345-7978 電話相談もありますので ご利用ください。	12/9（火） 10時45分～11時15分	絵本の読み聞かせ
	12/24（水） 10時～11時30分 (受付は11時15分まで)	保健師相談 
塩浜こども園 子育て支援センター 『ひまわり』 月～金曜日 (土・日・祝休み) 9時～14時 TEL 059-346-2711 電話相談もありますので ご利用ください。	12/3（水）～12/23（火） 12/8（月）～12/12（金） 12/17（水） 10時50分～11時 12/17（水）	クリスマスの色紙を作しましょう 身体測定 (希望の方は身長・体重を測ります) 絵本読み聞かせ（レインボー） 民生委員さんとあそぼう
	※毎週木曜日は散歩に出かけます（10時すぎから）「ひまわり」で遊ぶこともできます。まずは「ひまわり」に来てください。 ※子育て支援センター「ひまわり」は12月27日（土）から年末のお休みになります。年始は1月5日（月）から始まります。	
塩浜児童館 『あそびの会』 開館時間 9時～17時 (日・月・祝休館) TEL 059-346-7332	水曜日コース 12/3、10（金曜日と合同） 金曜日コース 12/5、10（水） 両曜日とも 10時～11時	児童館ホールにて 手遊び、リズム遊び、季節行事など 
磯津保育園 『なかよし会』 TEL 059-346-1001	12/5、12、19（金） 9時30分～11時30分	クリスマスの製作あそびを楽しみます。 5日は人形劇、12日は消防車見学、 19日はクリスマスコンサートがあります。 お待ちしております！
海山道保育園 『あそぼう会』 9時30分～11時30分 TEL 059-345-3608	12/18（木） 12/24（水）	室内遊びを楽しもう！！ 絵本を読んだり室内の玩具を使って遊ぼう！のんびり遊びに来てね おもちゃつき おいしいつきたてのお餅を ご賞味あれ～♡♡

民生のつぶやき



民生委員児童委員は、訪問や受けた相談についての記録をとっています。
この記録は全国で統一されていて、集計されたものは福祉の制度を作る際の
参考資料として活用されています。

四日市市の民生委員児童委員の活動日数は、全国平均の約1.2倍!!
がんばってもらっています。



急に寒くなってきたので、体調管理に気を付けてくださいね



自動車文庫 12月4日(木)



塩浜地区市民センター 10時10分～10時50分
曙 二丁目 11時00分～11時30分
磯津公会所 13時40分～14時10分
小 浜 町 14時20分～15時00分

四日市市防災大学 市民公開講座

「被災したあなたを助けるお金とくらしの話 ～災害復興法学のすすめ～」

災害が起きたとき、私たちを支える法律や制度があります。防災・減災に向けて、まずは必要な知識と一緒に学びませんか？

日 時： 12月20日（土） 13時～16時
場 所： 総合会館8階 視聴覚室（諏訪町2番2号）
対 象： 市内に在住、または通勤・通学する人
講 師： 弁護士 岡本 正
定 員： 45人程度（先着順）
申込方法： QRコードから必要事項を入力または電話、FAX、Emailで名前（ふりがな）、住所、年齢、連絡先を危機管理課へ
締 切： 12月5日（金）【必着】
そ の 他： 申込書は防災情報 HP から入手可能。 <https://bousai2.city.yokkaichi.mie.jp/>
問合せ先： 危機管理課 TEL 059-354-8119



四日市の小中学生のための こどもの居場所 ～イベント開催のお知らせ～

さまざまな体験を通じて居場所を見つけてみませんか？
四日市市では7月から、あさけプラザにて、小中学生を対象にさまざまな体験ができる居場所づくりを始めました。
毎月第1水曜日と第3土曜日に居場所を開催しています。
ぜひ、遊びに来てください！

小中学生対象
参加 無料

12月3日 （水）	14時30分～ 16時30分	常設コーナー 宿題や勉強、ミニ卓球、ボードゲーム、e-スポーツができます。おやつもありますよ。	定員/なし 予約/不要
12月20日 （土）	13時30分～ 16時	お楽しみクリスマス会 マリオカート対戦、プチケーキにデコレーション、ペーパークラフトでオーナメント作りを楽しもう！常設コーナーもあります。	定員/なし 予約/不要

【会 場】 四日市地域総合会館 あさけプラザ（下之宮町296-1）2階

【問合せ先】 企画内容に関すること：アクティオ株式会社 TEL 059-359-5560
事業内容に関すること：四日市市こども未来課 TEL 059-354-8038



子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ



「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、またこどもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人、受講してください。

日 時 12月6日（土） 13時～16時（講習会のみの方は14時40分終了）
＊講習会終了後、希望される方は依頼会員の登録手続きをいたします。
場 所 三浜文化会館（海山道町一丁目1532-1）
定 員 保育の都合により、20名程度といたします。＊先着順に受け付けます。
申込方法 電話にてお申し込みください。
保 育 あり/無料（保育対象：満6か月～）＊事前にお申し込みください。
申込み・問合せ：四日市市ファミリー・サポート・センター TEL 059-323-0023
（NPO 法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【主なイベント日時・内容】

料金 無料

12月20日 （土）	13時30分～ 15時30分	ここパミニプレーパーク ひろばで思いっきり自由に遊ぼう！「やってみたい」をめいっぱい楽しもう！	対象/どなたでも 持ち物/水筒、帽子 協力/パパスマイル四日市
12月25日 （木）	14時～16時 （受付13時～）	ビーズストラップ ビーズでオリジナルストラップをつくろう。	対象/おおむね4歳～小学生 定員/12名（当日先着順）
12月27日 （土）	10時30分～ 11時	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

【問合せ先】 所在地 東新町26番32号 橋北交流会館4階
TEL 059-330-5020 FAX 059-334-0606
HP <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

